



第 4 号 (第124号)

平成30年6月28日

長井市子育て支援センター

「まざ〜れ」 TEL 84-8481

《 HP携帯アドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/m>

7月の予定



まだまだ梅雨の季節で、じめじめする日もあれば、真夏のように暑い日もあり、体調を崩してしまいそうな時期ですね。

暑いからとエアコンを使いすぎると、子ども達の汗腺の発達に影響が出るそうです。しかし、だからといって使わないのも考えものですね。エアコンは上手に使って、この時期を乗り越えましょう。またこの時期は、子どもたちの大好きな水あそびの季節でもあります。まざ〜れでも、天気の良い日はプールを出したり、外遊びを楽しんでいただきたいと思います。

今月も元気にまざ〜れに遊びに来てくださいね!



子育て推進課の方をお迎えして、保育園・児童センター・幼稚園などの保育料(3人目は無料なの?)や優先順位の数え方など、普段恥ずかしくて、聞きたくても聞けないことなど、質問形式でお話していただきます。

この際、こんなことあんなこと、いろいろ聞いてみましょう!

☆まざ〜れミニ講座☆

「七夕飾りを作ろう!」

7月3・6日(火・金)11:00~11:30

まざ〜れ遊びの広場にて



7月7日は七夕。まざ〜れでも、短冊や笹飾りを作って飾りたいと思います。ぜひ、ご参加ください!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ミニ講座 「七夕飾りを作ろう」 11:00~11:30	4 ★ びよびよルーム	5 	6 ミニ講座 「七夕飾りを作ろう」	7
8	9	10 おはなし会 「ぷち」♪ 11:00~	11 びよびよルーム	12 保健師相談	13 ストレッチ	14
15	16 海の日	17	18 びよびよルーム (午後休み)	19	20	21
22	23	24 育児講座 入園にむけて 子育て推進課 11:00~11:30	25 びよびよルーム	26 助産師相談	27 赤ちゃん あつまれ~♡ よちよち	
29	30	31				

毎週水曜日は、出前広場「びよびよルーム」(場所:市民文化会館2階託児室)になります。

7月の遊びの広場



子育てサークル「あひるのぼーぼ」... 5日(木) たなばた会
18日(水)めぐみ幼稚園体験

* 詳しくはまざ〜れ内掲示板を確認ください。



子育てサロン... 伊佐沢児童センター
プラタナス広場... 平野児童センター
チェリーキッズ... 致芳児童センター
フリーデー... 豊田児童センター
西根っこ広場... 西根児童センター

10:00~11:30

* 詳しくは保健カレンダーを確認ください。



赤ちゃん広場... 4(水) 保健センター 9:30~11:30

「ベビーヨガ」から

6月28日(木)、マタニティ・ヨガ認定インストラクターの川上先生をお迎えして「ベビー・ヨガ講座」を開催しました。残念ながら今回参加できなかった皆様にも、先生からのお話の中からいくつか情報をお伝えしたいと思います。

・まずは、これから気になる虫さされ。虫よけスプレーは、どんなものをつかってますか？商品によっては怖い薬を使っているものもあるそうです。

成分のところにも注意しましょう(ディートなど)また、日焼け止めのオキシベンゾンも注意です。

・大人も子どもも体温を36.5度以上にしましょう。夏でも上半身は涼しく下半身は温かくしましょう。

・指もみをして、免疫力UP・脳に刺激を与えましょう。

・ほっぺの肉をやわらかくすると、嚥下・物をかむこと・言葉の発達が上手になります。

などなど・・・マッサージのほか、覚えていられないぐらいのお話をお聞きました。

今日のマッサージはすぐにしてあげられそうです。参加できなかったけれど、知りたい方はまぎ～れ高橋までお声掛けください。

助産師さんとフラダンス！

6月26日の助産師相談日に、荒井先生からふれあい遊びとフラダンスをお習いしました。「だーいすき！」とお子さんをぎゅっと抱きしめるとオキシシンという「しあわせホルモン」の分泌が盛んになるそうです！



7月26日は、「フラダンス1曲を踊れるようにしましょう」とのことでしたよ！

水あそび・外あそび！

7月から、天気の良い日は中庭にプールを出して、水遊びをしたいと思います。(天気が良くても、気温が低い場合は行わないこともあります。)

希望される方は、水あそび用オムツなどの準備をお願いします。



《プールに準備していただく物》

★水遊び用おむつ(おむつがとれている子は水着のみでもOK)

★プール用帽子(お持ちの方)

★タオル

★着替え

★ビニール袋 など



☆プールや外遊びのおやくそく☆

○紙おむつや裸ではなく、水遊び用のおむつで遊びましょう。

○遊ぶ前に消毒用プールに入りましょう。

○鼻水が出る、虫さされがひどい等のお友達は、しっかり治してからあそびましょう。

○危険防止のため、プールも外遊びも

お家の方の監督のもと、

お子さんのすぐそばで身守りをお願いします。

特にプールは、お家の方が一緒にいない場合は、ご遠慮ください。