

6月の まざ～れだよ!



第3号 (第111号)
平成30年 5月28日
長井市子育て支援センター
「まざ～れ」 TEL 84-8481

6月の予定

《HP携帯アドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/m/>

日	月	火	水	木	金	土
					1 運動普及推進員さん によるストレッチ	2
毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」 (場所: 市民文化会館) になります。						
3	4	5 おはなし会 「ぶち」♪ 	6 びよびよ	7 	8	9
10	11	12	13 びよびよ 	14	15	16 遊びの広場 (午前のみ)
17	18	19 保健師相談	20 びよびよ 午後のびよびよ 休み 	21	22	23
24	25	26 助産師相談	27 びよびよ	28 育児講座 ベビーヨガ マザーズジョブ	29	30

田植えも終わり、さわやかな風が青田を渡る季節になりました。

まざ～れでは、天気の良い日は、外あそびをする姿も多く見られるようになってきました。これからじめじめの梅雨の時期もやってきます。体調を崩しやすくなったり、食中毒の心配もでてきますが、十分に睡眠をとり、元気に過ごして行きましょう。

今月の催し

まざ～れ育児講座 「ベビーヨガ」

6月28日(木) 10:30~11:30

まざ～れ遊びの広場にて

ベビーヨガを通してお子さんとのふれあいを感じていただいたり、ママたちの体に関する知ってためになるお話を、マタニティー・ヨガ講師の川上優子先生に教えていただきます。当日は午前の遊びの広場をお休みさせていただき、講座の受講者及びマザーズジョブのご相談者のご利用にさせていただきますのでご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひします。



6月の遊びの広場



… あひるのばーば 詳しくは、掲示板をご覧ください。



子育てサロン	5日(火)	伊佐沢児童センター
フリーデー	7日(木)	豊田児童センター
チェリーキッズ	13日(水)	致芳児童センター
西根っこ広場	20日(水)	西根児童センター
プラタナス広場	13日(水)	平野児童センター

10:00~11:30
(保健カレンダーでご確認下さい)

孫育て研修会より

NPO法人孫育て・ニッポン理事長 棒田 明子氏の講演会より

孫育て10か条 孫育て1年生

- その1 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
- その2 孫のほめ役に徹する
- その3 自分のライフスタイルを大切にする
- その4 まずは話を聴いてみよう
- その5 手・口・お金を出しすぎない
- その6 パパ好きにする
- その7 50%を目標にする
- その8 親しき仲にも礼儀あり 感謝の気持ちは言葉で伝える
- その9 他の子と比べる発言はNG
- その10 予行練習で気長にスタート

親の役割と祖父母の役割

- ・親の役割 子育ての方針を決める。子育ての責任者。
- ・祖父母の役割 孫・親のサポーター。心のオアシス。夢の最強応援団。
パパママを甘やかすすぎない、あくまでも自立支援。経済的自立も。
- 娘をもつ祖父母 ダンナの实家に顔を出すよう言う。
- 息子をもつ祖父母 子育てに関われるのは一時。妻任せにしない。
息子の育休応援！

娘・息子にご近所づきあいのきっかけ「おすそ分け」できるものを送る。
里帰り出産 産後3週間は養生。その後はリハビリ期間(食事を作らせたりする)1ヶ月で帰す。

孫を育てることは、祖父母にとって「いつまでも若くいられる」「運動不足の解消」「生きがいを持てる」などのメリットがあるそうです。
どうりで、まぎ〜れにお孫さんを連れてきてくださっているおばあちゃんは、みんなすごく若々しくいらっやいます。

また、孫にとっては「心が育つ」「親以外に守ってくれる人ができる」食の幅が広がる」などなどのメリットがあるそうです。

子どもは地域の宝でもあります。まぎ〜れも、「大切な宝を育てるお手伝いができたら」と思った研修会でした。

6月28日のマザーズジョブ とは・・・

今年度は、6月28日・8月23日・11月15日の3回予定されています。

子育て中のママが、そろそろ仕事をしたいと思ったとき不安なく就活ができるように、マザーズコンシェルジュが相談にのってくださいます。今回は育児講座と同日になっていますが、育児講座の前後にご相談いただけます。

おさがりBOX大好評！

子育て仲間の皆さんから、着なくなった子供服をまぎ〜れ内の「おさがりBOX」へお持ちいただいたり、BOX内の気に入った服をもちかえることができます。
ぜひ皆さんご利用ください！



しゃぼん玉液を作ろう！～季節のお遊び～

(材料&作り方)

- ①水・・・500cc
- ②砂糖・・・3g
- ③洗濯のり・・・360cc
- ④台所洗剤・・・150cc



①～④を順番によくまぜれば完成！

針金ハンガーやトイレトペーパー、トレー等でもあそべるよ！