



第2号 (第110号)  
 平成30年 4月30日  
 長井市子育て支援センター  
 「まざ〜れ」 TEL 84-8481

# 5月の予定



《 HP携帯アドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/m/>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9 ★ びよびよルーム	10 🐣	11 ストレッチ	12
13	14	15 保健師相談 10:00~ 11:30	16 びよびよルーム 午後はお休み	17 赤ちゃん 集まれ〜♡	18 よちよち (PM)	19 遊びの 広場 (AM)
20	21	22 助産師相談	23 😊 びよびよルーム	24 ミニ講座 作ってみよう	25	26
27	28	29 おはなし会 「ぷち」♪	30 びよびよルーム	31		

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:市民文化会館2F託児室)になります。

若葉萌える好季節となりました。

今年度は、4月3日から始まったまざ〜れ。新しいお友だちもたくさん遊びに来てくれています。年齢の違うお友だちと遊ぶのも、子どもの成長の上では、勉強になることがいっぱいあります。積極的に声をかけてみてはどうでしょうか。おうちの方同士の交流も深めるきっかけとなると思います。

今月は気温も上がり花が咲き、虫が盛んに動き回り、子供たちの外遊びも活発になってくると思います。毎年この時期は、気温差や疲れから体調を崩しやすい時期でもありますので、十分な休息をとりながらお子さんのペースに合わせて楽しんでください。

今月も、元気にまざ〜れに遊びに来てください。

## 保健師相談日には・・・

今月から月に1回、長井市保健センターから保健師さんが出張相談に来てくださいます。今月は15日になります。検診などでお会いしている保健師さんですので、皆さんもご存知の方々です。遠慮なくなんでも相談してみてください。

保健師さんですので、子どものことに限らず、自分のことやおじいちゃんやおばあちゃんのことなど、心配なことがあったら、ちょっと話してみてください。

## 5月の遊びの広場



- ★ ...赤ちゃん広場 9日(水) 保健センター 9:30~11:30
- 😊 ...西根っこ広場 23日(水) 西根児童センター10:00~11:30
- 🐣 ...あひるのぼーば イチゴ狩り

\*詳しくは、掲示板をご覧ください。

まざ～れミニ講座

## 「親子で作ってあそぼう」



5月24日(火)11:00～ まざ～れにて

お花紙貼りやなぐり描きなどをして、小さい子も一緒に楽しめるような製作あそびをしたいと思います。気軽にご参加ください！なにを作るかは、きてからの楽しみで～す！

## 土曜遊びの広場の お知らせ

土曜日の遊びの広場は、今年度も  
第3土曜日午前(9:30～12:00)です。

ぜひ、遊びに来てくださいね！



## 「はだし」のすすめ

はだしで過ごすことは、足の裏のつぼを刺激し、脳の活性化を促し、運動能力の向上、土踏まずの形成促進になるそうです。また、指をひろげることによって体幹がきたえられ、バランスのとれた強い身体作り、に大いに効果があります。

また、滑り台など、靴下を履いたままだとすべって危険ですので、まざ～れに来たら、はだしであそびましょう！

## 「よちよち」においでください！！

いつ： 第3金曜日の午後 遊びの広場内

対象： 3カ月～歩く前のお子さん

まざ～れの遊びの広場では、第3金曜日の午後を「よちよちの日」にしています。「初めての子育て不安だな...」「同じくらいの子育てしている友達がほしいな」というママ同士の出会いと交流の場です。はじめてまざ～れを利用しようと思っている方、利用者の中で、対象時期のお子さんがある方は、ぜひ足を運んでいただき、子育ての輪を広げてほしいな、と思います。(遊びの広場は、よちよち対象外のお子さんも利用できます。)



☆ まざ～れは、お家の方と子どもさんが一緒に遊ぶ広場です。けがなどないよう、**お子さんから目を離さないよう**によりしくお願いいたします。

☆ 暖かくなり、まざ～れでも外あそびが始まります。室内あそび同様**お子さんから目を離さず**、楽しく、安全に遊びましょう！日差しが強いときは、帽子をかぶり、水分補給も忘れずに行ってください。