



第 10 号 (第177号)

令和4年12月22日

長井市子育て支援センター

「まざ〜れ」 TEL 84-8481

1月の予定



《 HPアドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 年始休業	3 年始休業	4 びよびよルーム	5 遊びの広場 スタート 	6	7 遊びの広場 (午前のみ)
8	9 成人の日	10	11 びよびよルーム	12	13 団子下げ	14
15	16	17	18 びよびよルーム	19 育児講座 作ってみよう	20	21 遊びの広場 (午前のみ)
22	23	24 保健師相談 栄養士相談	25 びよびよルーム	26	27	28
29	30	31				



あけましておめでとうございます。

2023年、新しい年がスタートしました！12月から降り続いた雪は根雪となり、長い雪国生活になってしまいました。

朝晩の寒さも厳しくなり、夜中の授乳が必要なママには大変な季節です。すぐに温まるヒーターなどを活用して、風邪などひかないようにお気を付けくださいね。

歩けるようになってから初めて雪道を歩いたり触ったり、抱っこしていたらなんだか冷たいものが顔に降ってきたりと、子どもにとっては興味深々な雪。私たち大人にとっては、あまりうれしくないものですが、子どもたちにとっては楽しいものになるのでは？

お家の方がお休みの日には雪だるまを作ったりと、是非雪遊びを楽しんでください。

今年も「まざ〜れ」で楽しく遊んでいただけますようにスタッフ一同お待ちしております。

今年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

1月24日の保健師相談は、一緒に栄養士相談も行います。
予約は必要ありませんが、午前10時から11時までととなりますので時間内においでください。

毎週水曜日は、出前広場「びよびよルーム」(場所:長井市民文化会館2F)になります。