



第 11 号 (第176号)
 令和4年11月28日
 長井市子育て支援センター
 「まざ〜れ」 TEL84-8481
 《HPアドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

12月の予定



いよいよ今年も最後の月になりました。今年はカメムシが多く、「この冬は大雪」との噂です。「去年も大雪だったのに、二年続けてか!？」とがっかりしますが、子どもにとっては雪遊びが楽しい季節になってきます。

家の中は温かいですが、外に出ると寒いため、ついつい子どもには、「ヒートテックに裏起毛」と厚着をさせてしまいがちです。でもそのまま建物の中で動き回ると汗をかき、その汗がひいてくると寒くなって風邪をひく原因にもなるようです。子ども一人では、なかなか服を着たり脱いだりはできませんので、お家の方が上着などで上手に体温の調節をしてあげてください。

これから少しずつ雪が降ってきます。まざ〜れの付近では、毎年吹雪のために道路も周りも見えなくなる時があります。そんな時は、急遽まざ〜れをお休みさせていただくことも出てくるかもしれません。そんな時は公式LINEでお知らせするようにしていますので、登録がまだの方はぜひ登録くださいね。



12月の助産師相談

12月の助産師相談は、**12月15日(木)**になります。荒井先生には山形から来ていただいているのですが、**1月と2月は道路事情(雪道・凍結など)**により助産師相談が**お休み**になりますので、特に卒乳・断乳などに関する相談などは、この**機会を逃さないように**おいでくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
4	5	6	7 びよびよ	8	9	10
11	12	13	14 びよびよ	15 助産師相談	16 クリスマス会 午後はお休み	17 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
18	19	20 保健師相談	21 びよびよ	22	23	24
25	26	27 大掃除のため 午後休み	28 年末年始休業	29 年末年始休業	30 年末年始休業	31

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:長井市民文化会館になります。)

お休みのご連絡

- ・12月16日(金)のクリスマスの日の**午後**は、後片付けのため**お休み**になります。
- ・年末年始休みは、大掃除も含め12月27日(午後)～1月3日まで。新年は、1月4日から開所します。(但し、4日は水曜日なのでびよびよになります。)