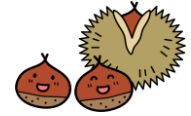




11月の カレンダー

第 10 号 (第175号)
 令和4年10月26日
 長井市子育て支援センター
 「まざ〜れ」 TEL84-8481

11月の予定



《HPアドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

朝晩の寒さが厳しくなって、いよいよヒーターの出番です。まざ〜れでもエアコン暖房が必要になってきました。ただ、寒いと言っても、身体を動かしたり暖房の効いているところに行くと汗がでたりと、何を着たらいいのか、何を着せたらいいのかと悩みますね。

この季節は、大人よりも子どもの方が体温が高いことや活動が活発で動き回るために結構汗をかいていることが多いようです。

一枚の厚い物を着せるよりは、カーディガンなど簡単に着脱できるようなものを着せて、体温調節をしてあげてくださいね。

「元気に身体を動かし・しっかり食べて・ぐっすり眠る」

これからインフルエンザなども出てきますので、感染症になんか負けない身体づくりをしていきましょう！

「11月からの土曜日の開所について」

11月から3月まで、土曜日の遊びの広場が月2回になります。基本的には第一・第三土曜日の午前中となります。ただし、祝日などが当たった時はお休みになりますし、冬季間のため吹雪などが予想される時などは、お休みさせていただくこともありますのでご了承ください。

また利用者数も現在同様に、お子さんの人数8人までの利用とさせていただきます。

例えば、すでに7人の方が利用されている場合に、兄弟児お二人がいらした場合は、計9名の利用人数になってしまうので、そのような場合はお帰り願わなければなりませんので、その点につきましてもご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 びよびよ	3 文化の日	4	5 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
6	7	8	9 びよびよ お休み	10	11	12
13	14	15	16 びよびよ	17 育児講座 作ってみよう	18 助産師相談	19 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
20	21	22 保健師・ 栄養士相談	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30 びよびよ			

水曜日は、出前広場「びよびよ」(長井市民文化会館)になります。

11月22日の保健師相談日には、栄養士相談も行います。
 離乳食などについての相談など、予約なしでできますので遊びにいらしてくださいね。