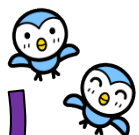




# 9月の まざ～れだよ



第 6 号 (第161号)  
令和3年8月20日  
長井市子育て支援センター  
「まざ～れ」 TEL 84-8481

## 9月の予定



《 HPアドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

毎日あんなに暑かったのに、急に夜は涼しく虫の音が聞こえてくるようになってきました。今年は学習プラザがワクチン接種会場となっており、出入りが少々不便になっていてご不便をおかけしています。でも、まざ～れは開いていますのでおいでくださいね。

暑さもおさまってきて、外で遊ぶことが楽しい季節になります。夏にはできなかった外遊びをして、虫を取ったり花を摘んだりして色々な発見ができればいいですね。

### ～ご利用にあたって～ コロナ感染症に関するお願い

長井市でも、時折コロナ感染者が見られるようになってきました。それに伴い、濃厚接触者と判断された方も増えてきましたので、濃厚接触者と判断された方の「まざ～れ」ご利用については、

『**検査の結果が陰性**だった場合にも、**濃厚接触者は「患者(確定例)」の感染可能期間の最終曝露日から14日間は健康観察・不要不急の外出を自粛し、自宅待機する。**この際、健康観察期間中に何らかの症状を発症した場合には、濃厚接触者の居住地保健所が14日間の健康観察や初期スクリーニングとしてのPCR検査を実施検査を直ちに実施する。(厚労省)』

との国の指導を基に、まざ～れでもその期間のご利用はお断りさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

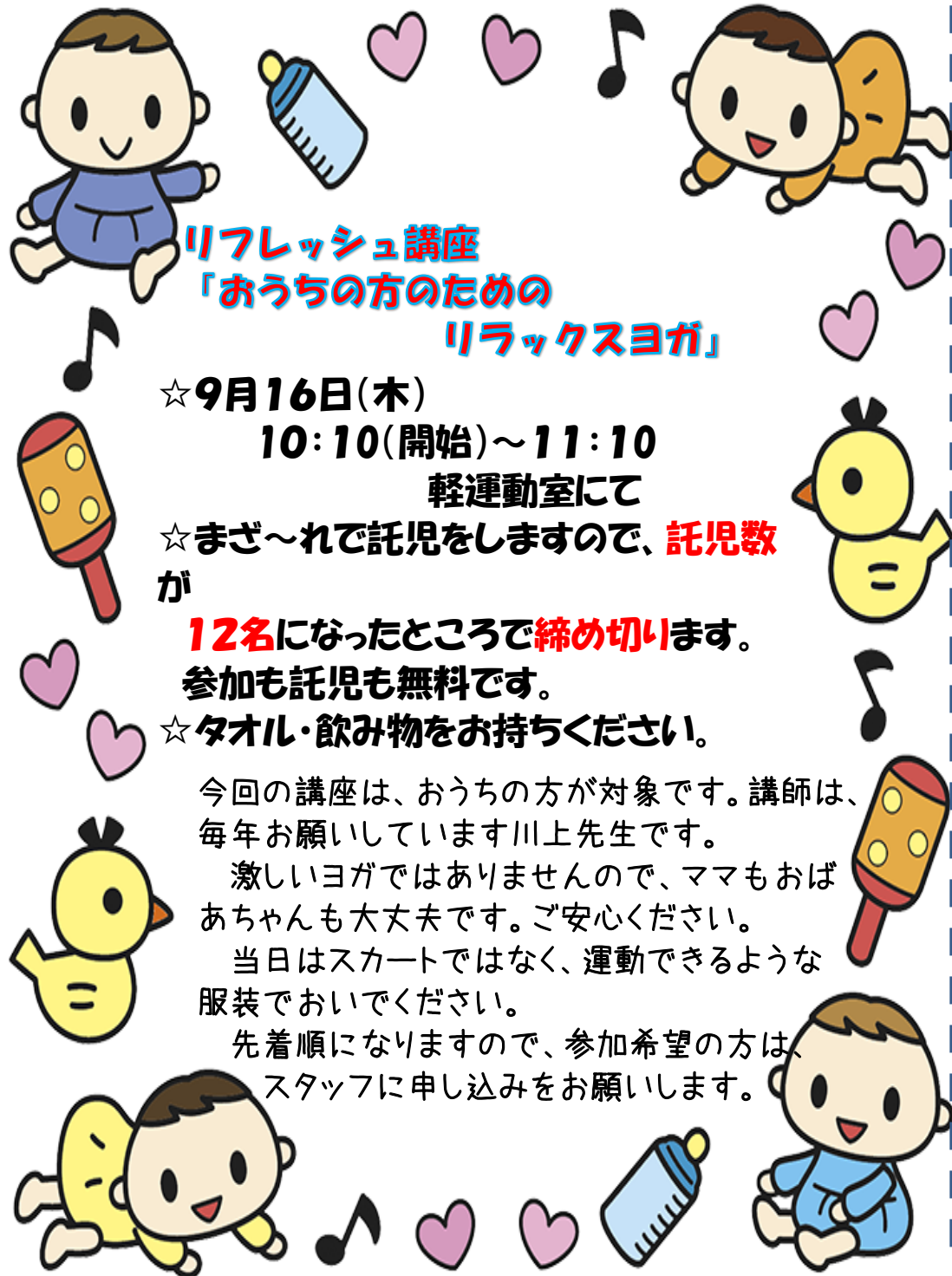
日	月	火	水	木	金	土
			1 びよびよルーム	2	3	4
5	6	7 お仕事相談 マザーズジョブ	8 びよびよルーム	9	10	11
12	13	14 助産師相談 10:00～	15 びよびよルーム	16 リフレッシュ講座 10:10～ AM遊びの広場休み	17	18 遊びの 広場 午前中
19	20 敬老の日	21 保健師相談 10:00～	22 びよびよルーム	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29 びよびよルーム 会場の都合でお休み	30		

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:長井市民文化会館2F)になります。

### 9月7日のマザーズお仕事相談とは

就職を考えている子育て中のママのための「お仕事相談」です。プランクがあったり、初めて仕事を考えているなど、不安なことも相談できます。

ネットだけでは知れない情報もあるかもしれませんよ。予約は必要ありませんので、お話してみたいかがでしょうか。



リフレッシュ講座  
「おうちの方のための  
リラクソヨガ」

☆9月16日(木)  
10:10(開始)~11:10  
軽運動室にて

☆まざ~れで託児をしますので、託児数  
が

**12名になったところで締め切ります。**  
参加も託児も無料です。

☆タオル・飲み物をお持ちください。

今回の講座は、おうちの方が対象です。講師は、  
毎年お願いしています川上先生です。

激しいヨガではありませんので、ママもおば  
あちゃんも大丈夫です。ご安心ください。

当日はスカートではなく、運動できるような  
服装でおいでください。

先着順になりますので、参加希望の方は、  
スタッフに申し込みをお願いします。



「まざ~れからのご連絡」

☆ 9月16日の「リフレッシュ講座」参加の方は、10:10から  
軽運動室で開始できるように来所してください。  
まず、まざ~れに来ていただき、連絡票と一緒に荷物と  
お子さんをスタッフにお預けください。その後、まざ~れの  
ドア前よりマットをお持ちいただいて、軽運動室に  
おいでください。

☆ 当日(9月16日)の午前の遊びの広場は、  
託児のためお休みになりますのでご承知ください。

☆ 楽しみにしていたプールですが、プラザがワクチン接種会場  
のため、いつもプールを設置している場所に冷房対策の  
大きな機械が入りましたので、安全を考え断念しました。  
ご了承いただきたいと思ひます。

☆ 9・10・11月の「ぴよぴよルーム」は、会場の都合で  
お休みになる日がありますので、まざ~れだよりの  
カレンダーでご確認くださいませようをお願いいたします。

