

8月の まざ～れだよ

第 5 号 (第161号)
令和3年7月26日
長井市子育て支援センター
「まざ～れ」 TEL 84-8481

8月の予定



《 HPアドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 助産師相談 10:00～	4 びよびよルーム	5	6	7
8 山の日	9 振替休日	10	11 びよびよルーム	12	13 お盆休み	14
15	16 お盆休み	17	18 びよびよルーム	19	20 育児講座	21 遊びの 広場 午前のみ
22	23	24 保健師相談 10:00～	25 びよびよルーム	26	27	28
29	30	31				

毎週水曜日は、歩く前のお子さん対象の出前広場「びよびよ」(場所:長井市民文化会館2Fフリースペース)になります。

保健師・助産師・保育士相談は
どれも予約なしでできます。

今年の梅雨は、「シトシト」ではなく、「ザー！」または局地的に「バツシャーン！！」というような雨の降り方だったような気がします。このような異常気象などにより、被害にあわれた地域もありました。

被害にあわれました地域の方々には、心からお見舞い申し上げます。

未だ収まらないコロナ感染症ですが、それでもオリンピックが開催されることになりました。それにより様々な人々の流れができてきます。じわじわとまた感染が拡大してくるのではないかと心配してしまいます。それに加え、夏休みに入りお盆には首都圏からも帰省する方もいるだろうと思うと山形県内も長井市内も心配指数がぐんと高まるのではないのでしょうか。

まざ～れでは今のところ、体調チェックや消毒のため利用時間短縮などの対応を行い、利用地域などに関しての制限は東北県内在住の方はOKになっています。ただ、今後の状態により、また制限が出てくることも考えられます。

制限などしなくても、皆さん心配なく、たくさんの方にまざ～れをご利用いただけるようコロナ感染症がこれ以上拡大しないことを祈りたいと思います。プールにも入れるといいですね！！



※七夕で飾った短冊は、塩でお清めさせていただき、白い紙に包んで処分させていただきました。みんなの願いが叶いますように！



鼻は、脳の冷却装置！

昨年からマスクの生活が続いています。実は、この情報は昨年も掲載させていただいたものです。その時は、まさか今年もこんな生活が続くと思ってもいませんでしたが今は、「この生活が普通になるんだな。」と思っています。そこでまたこの情報を流したいと思いました。

鼻は、加熱しがちな「脳」を冷やしてくれる働きがあるそうです。「脳」は熱に弱いので、暑い日にマスクをしたままだと頭がぼーっとしたり、熱中症になったりするの、「脳」が暑くなってきているからだそうです。そうなる前に、マスクは時々鼻からずらしてみてください。逆に「脳」の冷えは、「脳」が疲れてきていたり、ストレスが溜まったりしているのだそうです。

まざ〜れ利用の時、おうちの方はマスクをしていますので、時々マスクをずらしてみてください。そしてその時でも、おうちの方も水分をお持ちくださって、お子さんと一緒に水分補給をお忘れなくお願いします。



先日の助産師相談の日に、荒井先生から「子どものスキンケア」についてのお話をお伺いしました。また、おちんちんのケアについても教えていただきました。資料もいただきましたので、ほしい方はスタッフに声をかけてください。(なお、女の子用の資料もあります。)お話の中で、10:00~14:00は紫外線が強くなることと、虫刺されなども心配なので、できれば避けること。または、上に薄手の長袖を着たり、日焼け止めを使ったりするなどお聞きしました。

「日焼け止め」といえば、以前ベビーヨガの川上先生からお聞きした話を思い出したので、お伝えしたいと思います。

日焼け止めなどの(リップクリーム・口紅なども)原材料に注意してください。オキシベンゾンやアボベンゾンが含まれていないか見てください。これは、肝臓・腎臓障害・神経系障害を引き起こすと考えられているそうなので、できれば含まれていないものを使用したほうがいいですね。

子どもには将来のことも考え、できるだけ安心できるものを使ってあげたいですね。原材料は小さい字でも必ず書いてあるようですので、注意してみてください。

9月のイベント予告♡

毎年開催していました9月の「まざ〜れdeまざ〜れ」ですが、今年度はおうちの方のためのリフレッシュ講座を予定しています。乞うご期待ください！！

無料の託児付きになります。

