



第 4 号 (第160号)

令和3年6月25日

長井市子育て支援センター

「まざ～れ」 TEL 84-8481

《 HP携帯アドレス 》 <http://www.samidare.jp/maza-re/m/>

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 びよびよルーム	8	9	10
11	12	13 助産師相談	14 びよびよルーム	15 育児講座 バスボム作り	16	17 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
18	19	20 保健師相談	21 びよびよルーム	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28 びよびよルーム	29	30	31

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:長井市民文化会館)になります。

7月の助産師相談は、肌トラブルについて



7月13日の助産師相談は、「子どもの肌ケア」について教えていただきます。

これからの季節は、虫刺されやあせもなどの肌トラブルに悩まされます。特にあせもは、くびれたところだけでなく、おなかや背中まで汗のかく場所には発生します。**あせもの予防**や**出てからの対処の方法**や、**保湿のやり方**など肌についてのお話を聞いてみましょう。

早いものでもう7月!

長井でもコロナウィルスワクチン接種が進んでいます。まだ65歳以上の方々ですが、これから接種が進んでいけば、そして治療薬の開発が進めばと期待が膨らみます。

7月・8月、まざ～れではプールをだして楽しむ時期なのですが、去年は残念ながらプールをだせませんでした。でも今年は、なんとなくいけそうな気がします (^_^)

天気やコロナの感染状況をみながら判断したいと思いますので、プール用のオムツの準備をしていてくださいね♡

6月の終わりに、まざ～れのちょっとした模様替えをしてみました。まだねんねや腹ばいの状態の赤ちゃんが安心して遊べるように、赤ちゃんコーナーを少し囲ってみました。ご意見聞かせてくださいね。



今年もバスボム作ります！！

リクエストにお応えして今年もバスボムを作りたいと思います！！

まぎ〜れで作るバスボムは、すべて食品を使います。

蒸しパンを作るときに使ったりする「重曹」やお菓子作りに使う「コーンスターチ」疲れをとる「クエン酸」など、口に入れても安心な材料を使用して作ります。



前回作ったバスボムです。

上のピンクは、一人分を二つに分けて、食紅で色をつけ、花卉のようにしました。

下は、色を付けずに市販の物のように丸めてみました。

子育て中のママへ

一人で悩まないで！！

子育ては楽しいけれど、大変なものです。あまり頑張ってしまうと、ママの心が折れそうになります。子育てのことだけでなく、旦那さんのこと・嫁姑問題・友人関係・ご近所のこと…。様々な問題も身の回りにおきてきます。突然泣きたくなることもありますよね。そんな時には、私たちまぎ〜れの保育士たちにお話してください。話すだけでもスッキリするのではないのでしょうか。話すことはストレス解消にもなります。私たちが力不足の時は、専門の方に相談しながら対応させていただきます。**決して一人で悩まないでください**ね。遊びの広場が終わっても16:30までは電話もOKです。水曜日は、ぴよぴよルームまたは、まごころサービス長井(84-6848)に、やよい先生が常駐しています。どんなことでもいいですので、私たちスタッフがいることを忘れないでください。

ぴよぴよで ベビー&ママヨガをやったよ！

6月23日水曜日の午後のぴよぴよルームで「ベビー&ママヨガ」を行いました。講師は、今野たかとくんママです。たかとくんママは現在育児休暇中で、今回ボランティアで講師をしてくださいました。

まだ歩く前のお子さん対象ということで、今回は初めて「ぴよぴよルーム」を会場に企画してみましたが、場所の広さやコロナのこともあり、組数限定になってしまいました🙏

赤ちゃんと触れ合いながら、母親自身のセルフケアにもつながるということで、ママの骨盤矯正や手遊びを交えながら、ゆったりとした時間を過ごさせていただきました。たかとくんママありがとうございました。またお願いしたいです！！



それー！！
高いたか〜い



顔合わせて、ばあ〜



身体をひねって
ギュー