



# 7月の まざ～れだよ

早いものでもう7月！自粛期間が長かったせいか、なんだか、「あっ」という間な気がします。

普段の年なら、まざ～れでもプールをだして楽しむ時期なのですが、今年は残念ながらプールは無理なようです。そして、中央地区公民館との交流事業「夏まつり」は、流しそうめんやスイカ割りなど体験できる楽しいイベントだったのですが、こちらも今年は中止になってしまったようです。

つつじ祭りやあやめ祭りも中止になり、ちょっと寂しい感じもしますが、イベントだけが楽しいわけではありませんよね？こんな時こそ、家族の時間を楽しみましょう！！

「我が家ではこんなことやって楽しんだよ」なんて言う情報があったら教えてくださいね。まざ～れだよりで皆さんに発信させていただきます♡



今月の保健師相談は、第三火曜日  
ではありませんので、ご注意ください。

第4号（第148号）

令和1年6月25日

長井市子育て支援センター

「まざ～れ」 TEL 84-8481

《HP携帯アドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/m>



日	月	火	水	木	金	土
			1 びよびよルーム 午後はお休み	2	3	4
5	6	7	8 びよびよルーム 午後はお休み	9	10 赤ちゃん♡ あつまれ～	11
12	13	14	15 びよびよルーム 午後はお休み	16 助産師相談	17 よちよち	18 土曜日 遊びの広場 (午前のみ)
19	20	21	22 びよびよルーム 午後はお休み	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28 保健師相談	29 びよびよルーム 午後はお休み	30	31	

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:7・8月は中央児童センターになります。)

## 7月からのびよびよルームについて



7月1日(水)からびよびよルームも再開します。

7・8月は昨年同様、中央児童センターになりますが、コロナ感染拡大防止のため当面の間は、2組限定で午前中のみの利用になりますので、ご理解ご協力をお願いします。



## 赤ちゃん体重計・身長計

まぎ〜れには乳児用の「寝て測る身長計」と「立って測れる身長計」があります。

また体重計も、乳児用に「寝て測る」ものと「立って測る」ものと二つ準備しています。

特に乳児用の「寝て測る」体重計は、授乳前と授乳後に計測することで、飲んだ母乳の量などがわかります。助産師相談の時などは、母乳マッサージをしてもらってから母乳を飲ませて、体重の変化などしてみることもできます。

どちらも常時使用できますので、使用したい方は、スタッフに声をかけてください。



## まだまだあるよ！ プレゼントの手作り布マスク

まぎ〜れの閉館中にスタッフが生地を持ち寄ったりして手縫いしたマスク。

最初は、手作りのマスクなんて誰も作ったことがなく、無料でダウンロードした型紙などを使って、「できたー！」と満足していました。しかし、自分たちが家に帰り、自分のマスクを作っているうちに、「こうしたほうがいい」「ああしたほうがいい」と試行錯誤しながら自分なりの型紙を作って、マスクを作るようになってきました。

まぎ〜れのマスクの形や大きさが微妙に違うのは、そういった理由があったからです。

縫うことも、「久しくやっていなかった」とか、「あまり得意ではない」スタッフもいましたが、今回のマスク作りでかなり上達しましたよ！

コロナの心配は、まだまだ続くと考えられます。市販の不織布のマスクも手に入るようになりましたが、値段はまだ元には戻っていません。不織布のマスクでの、肌トラブルも聞こえてきます。秋には花粉症の心配、そしてインフルエンザとマスクの活躍の場は続きます。

2歳ぐらいから7歳ぐらいまで使えるような子供用のマスクもあります。

まぎ〜れに遊びにいらしたら、大人用か子供用どちらか一つお持ち帰りくださいね。お待ちしております。

