

# 2月の まざ〜れだよ!

寒い日が続いています。雪と寒さで、毎日が暗い気持ちになってきます。でも、この二月を乗り切れば暖かな春がやってきます。もう少しの辛抱です！気持ちをUPさせて乗り切りましょうね!(^^)!

去年は心配なかったインフルエンザの流行ですが、今年度は出てきているということでした。抗原検査のキットもインフルエンザとコロナが同時にわかるものが販売されています。どちらも感染すれば、高熱が出たり喉が痛んだり体力が消耗してしまいます。

免疫力・体力をあげるために、モリモリ食べ、ぐっすり寝て感染症なんか寄せ付けないようにしましょう!!

## まざ〜れからの



毎年2月は、必ずと言っていいぐらいに吹雪になることがあります。

まざ〜れの周りは田んぼが多いせいか風が強く、まったく見えなくなる場合があります。吹雪の時は、信号も道路も見えなくなります。暴風雪などの注意報などが出た場合は、危険ですので来所を見合わせた方がいいかもしれません。

毎日外の状況を見て、お休みなどになりそうなときはLineでご連絡しますので、lineの通知音がなったらご確認くださいね。

第 11 号 (第178号)  
令和5年1月26日  
長井市子育て支援センター  
「まざ〜れ」 TEL 84-8481  
《HPアドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

# 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 びよびよルーム	2	3	4 遊びの広場 (午前のみ)
5	6	7	8 びよびよルーム	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 保健師相談は 電話相談	15 びよびよルーム	16	17 育児講座 作ってみよう	18 遊びの広場 (午前のみ)
19	20	21	22 びよびよルーム	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28				

毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:長井市民文化会館2F)になります。



## 保健師相談・助産師相談のお知らせ

2月の**保健師相談は、電話相談**になりますので、スタッフにお話しください。なお、3月の保健師相談は(3月14日)通常通りになります。

また、助産師相談は、2月はお休みになりますが、3月のお楽しみ会(3月24日金曜日)と一緒に過ごします。