

# ママカフェサロンおしらせ版 4月号

ママカフェサロンは、避難している方のサロンです。ゆったりとした時間を過ごせる“おしゃべりカフェ”、食や健康をテーマにした楽しい講座などをしていきます。今年度より、地域のお友達も一緒に参加できますので、どうぞ遊びにきてくださいね。ママカフェサロンでお待ちしています。  
(駐車場はN-GATEをご利用ください。)

## 《ママカフェサロン》

### ★おしゃべりカフェ



日頃感じていること、子どものこと、グルメの話、何でもOK！一緒におしゃべりしませんか。おひとりでも、お子さん連れでも、もちろん地域のお友達も大歓迎！気軽に越してくださいね。温かいお茶をご用意してお待ちしています♪

日時:4月23日(木)10:00~15:00  
場所:子育てランドあ〜べ研修室

\*福島の新聞や情報誌も  
ご用意していますので、  
ごゆっくりお読みくださいね。



## 《はーとタイム》



今年度のはーとタイムは只今、調整中です。  
決まり次第、お知らせしますね！

## 《今後の予定》

5月~9月の予定をお知らせしま〜す。皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいと思しますので、来てね〜！詳しくは、「ママカフェお知らせ版」や「ブログ」でお知らせしますね(^^)

- 5月 ヨガ教室
- 6月 笹巻作り
- 7月 受験の話
- 8月 流しそうめん暑気払い！  
おしゃべりカフェ
- 9月 蜜蝋クリームを作ろう  
おしゃべりカフェ



その他、秋には味噌作り、冬にはアロマトリートメントなども予定しています。

また、新たな講座を企画中ですので、皆さんの興味のあることを教えてくださいね。

### ＜お問合せ・お申込先＞



特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド  
Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721  
Mail :homestart-yamagata@ikuji-land.jp  
〒990-0042 山形市七日町 1-1-1  
N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)  
受付時間:月~金 9:00~17:00 土日祝と年末年始は休み

ブログはこちらから  
どうぞ↓

