

みんなで楽しくはじめよう！ ソフトエアロビクス教室

●主催 総合型地域スポーツクラブ
スポーツかわにし

いつでも2回まで
無料体験が可能です！

ねらい	開催日程	対象	定員	参加料
初心者から楽しく気軽に参加できる教室です。日頃の運動不足を解消しながら若返りと体力づくりを目指します。	令和2年 6月6日(土)より 以降、令和3年3月まで 毎月2回 土曜日 合計20回 開催予定 午前10時00分 ～ 11時00分	だれでも	20人	6月は無料体験 (6/6・6/20)

講師：遠藤宏子氏(川西町在住)

AFFA認定PC(エアロビクス)インストラクター
ヨガインストラクター(JWI)
アロマインストラクター等

友だちと気軽に ご参加ください！



年会費

幼児～中学生 1,200円
大人(高校生以上) 2,200円
(但し、スポーツ安全年間保険料含む)

申込み・問合せ先 6月6日(土)まで

川西町民総合体育館(菅井)

TEL: 46-2277 FAX: 46-2276

※動きやすい服装で、マスク、飲み物とタオルをご持参ください。

「ソフトエアロビクス教室」参加申込み書

ふりがな	生年月日
氏名	年 月 日
住所〒	電話 ()