



かんがるー



こども芸術大学おたより

2005年11月9日 (水)

NO. 46



はたけのめぐみ いただきます!



これは五月菜だね！
葉っぱを見ればわかるよ。

前日に収穫したかぶやほうれん草や五月菜を、たいよう組さん達が洗ってくれました。みんな洗いながら「かぶは、みそ汁がいいね。」「ほうれん草や五月菜は、おひたしにして食べよう。」という話になりました。土の付いた野菜達をたらいを使って3～4回洗い、丁寧に土を落とすしてくれました。

かぶは、包丁を使ってこどもたちが茎を落とし、一つを1/4にして切ってくれました。近くでその様子を見ていたほし組さんも「私も切りたい」とのこと。早速挑戦です。なかなかうまく包丁さばきでした。おうちでもきつとお手伝いしているのではないのでしょうか。



ほうれん草に付いた土は、なかなかとれないね…。

さすが四歳児たいよう組のみなさん。包丁さばきも板に付いてきました。



三歳児ほし組さんも上手に包丁を使っていましたよ。



かぶのみそ汁と ほうれん草・五月菜のおひたし

早速お弁当の時に、みそ汁とおひたしを食べました。普段あまり食べない子どもも、ばくばくと「おいしい、おいしい」といいながらたくさん食べていました。特に、今回収穫したり、洗ったり、包丁を使ったりした子は、よく食べていました。



私がとってきたのよ！
たくさん食べてね！

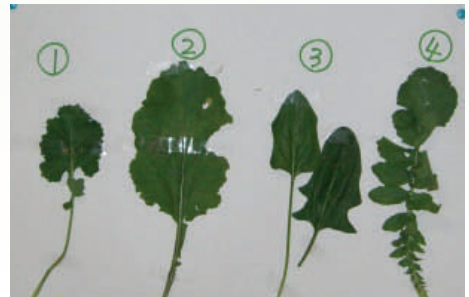
これ、昨日ぼくがとってきたんだよ！おいしいからもっと食べてみようかな。

私もとってきたんだよ。やっぱり自分でとつてのはおいしいね!!



どんな野菜の葉っぱかな？

前号でお伝えしましたが、玄関に掲示した葉っぱの種類はおわかりでしたか。正解は、下記の通りです。



こたえ

- ①ちぢみごなつな
- ②かぶ
- ③ほうれんそう
- ④だいこん