



こども芸術大学おたより

# かんがるー

2005年11月8日(火) NO. 45



・たいよう組の5人とほし組の3人で、畑の野菜を収穫に行きました。秋のひざしを一杯に浴びて、ほうれん草や縮み五月菜、大根やかぶがすくすくと大きくなっていました。この日は特に、ほうれん草とかぶを収穫しました。

## はたけのめぐみ!!



「これがほうれん草かな？」  
「あっちがだいこんだ！」



「このほうれん草、おいしそうだね」  
「たくさんたろうね！」



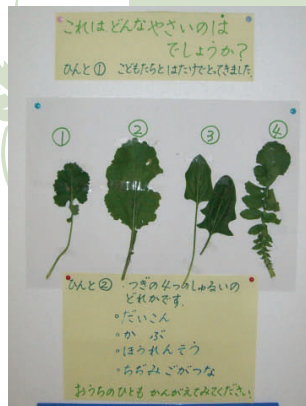
「これはかぶだね」  
「どっちがおおきいかな？」



「かぶがは、どこにおくの？」「ほうれん草はここだよ」



「たくさんとれたね」「すこしおもいね・・・」  
「なににしていたべる？」「スープがいいな」



・給食の後に、たいよう組で、どんな野菜の葉っぱなのかをクイズ形式で聞いてみました。すると、これまでに何度か交代で畑に行っていたので、自分が畑について収穫したことのあるものは、よくわかっていました。

・たいよう組のみんなは、五月菜やほうれん草はおひたしに、かぶやだいこんはスープかみそ汁にしたいとのこと。早速洗ってこどもたちと調理します。(次号でお伝えします)

・管理栄養士の田村先生もちょうどいらっしやっていて、「家庭でも、野菜等を洗ったり、切ったり、できたものを食卓に運んだりなど、お母さんと一緒に調理することが大事ですね」とお話がありました。ご家庭でできる簡単な食育をどうぞ実践してみてください。

・玄関に収穫した野菜達の葉っぱが掲示してあります。どんな野菜の葉っぱなのか、おうちの方と一緒に当ててみてください。