



# 慈光

第113号

令和5年12月



文化祭

## 編集・発行

社会福祉法人 長井福祉会

特別養護老人ホーム慈光園

慈光園デイサービスセンター

慈光園中央デイサービスセンター

在宅介護支援センター慈光園

ケアハウス ウェルフェア慈光園

発行責任者 皆川善典

山形県長井市小出3453番地

TEL 0238(88)2711

FAX 0238(88)2712

ホームページアドレス

<http://nagai-jikouen.jp/>

印刷 (株)サンノ一企画印刷





## 変化する時代の中で

ケアハウス園長 志 釜 幸 喜

令和五年の夏は統計史上「最も暑い夏」だったと言われています。また十一月上旬には季節外れの夏日を記録しました。「最も暑い夏」が米や野菜、果物の品質に深刻な影響を与えました。日本には春夏秋冬の四季があり、その時々々に季節を感じ穏やかな暮らしがありました。

しかし近年は四季が夏と冬の二季のようになり、気候も以前は無かった「線状降水帯」などのことが聞かれ、夏には毎日どこかの大雨洪水のニュースを聞くことが当たり前になってしまいました。世界に目を向ければ、ウクライナとロシアの戦争は終わりが見え、中東ではイスラエルとパレスチナの戦争が再び始まってしまいました。日本や世界は急激に変化し変わってしまいました。少し不便でも、穏やかで白黒決めない曖昧さのある世の中があってもいいのではないかと思うこともあります。

令和六年度第九期介護保険見直しに係る基礎資料が社会保障審議会介護給付費分科会の介護事業経営実態調査として示され

ました。それによると令和四年度の介護老人福祉施設の収支差率はマイナス1.0%です。マイナスになったのは介護保険制度が始まって以来のことです。十年前に特別養護老人ホームの内部留保が問題視され、社会福祉法が改正されたところは大きく変わり、内部留保を切り崩し何とか経営している施設が多いと言われています。

さて慈光園を見してみると、自然災害、人材不足、外国人職員の雇用、職員の働き方の多様化、介護ロボットなどのICT導入など非常に多くの重要な課題がありますが、これらの課題に対して一つ一つ確実に対応しているところです。このような時だからこそ、改めて地域における高齢者福祉に対する社会福祉事業の主たる担い手としての自覚を新たに、提供する福祉サービスの質の向上及び事業経営の透明性を確保することにより「地域に愛され必要とされる施設」を目指してまいります。今度ともご支援賜りますようお願い申し上げます。



# 4年ぶりのふれあい



家族との思い出



白ゆり保育園園児のみなさんとの運動会







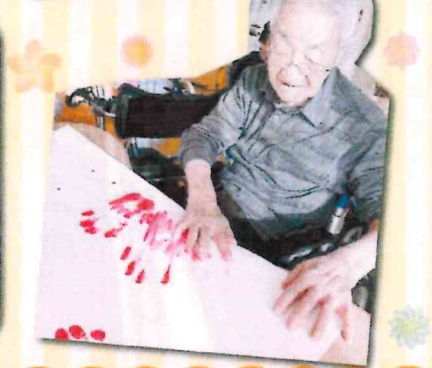


# 敬老祭

内閣総理大臣賀詞と銀杯の伝達



# 文化祭





**管理栄養士の仕事**

管理栄養士の主な仕事の1つは栄養管理です。日々の食事の様子観察を行い摂取状況を確認、摂取量や体重の増減などから栄養状態を把握、栄養計画の見直しと改善を行い低栄養予防と健康維持に努めます。ご利用者には、持病や認知症がある方、口腔内や嚥下機能の低下もあり「食べることに問題がある方が多くいらっしゃいます。咽せや誤嚥しやすい方には飲み込みやすい安全な形態で提供し、拒否や食べ方がわからなくなってしまう方などには、食べられるものや食べたいもの、補助食品などを提供することで摂取量の維持に努めています。

もう1つの仕事は、給食管理です。ご利用者が必要な栄養を摂取できる献立の作成・食材発注と調理、食事の提供です。それに伴い、食事を通して楽しさを提供することも重要です。コロナ禍もあり制限された生活を強いられるご利用者にとって食事は大きな楽しみになっています。毎月月に1〜2回ですが、行事食やお楽しみ給食、弁当など普段とは違う食事を提供し喜んでいただいています。

食べられなかったご利用者が食べられるようになった時、「美味しかった」との声をいただいたり笑顔をみることができた時は大きなやりがいを感じます。また、いずれの業務においてもご利用者1人1人に合わせた対応が必要で、「その人」を知ることが大切です。ご利用者とのコミュニケーションを大切にし、ご利用者の健康と笑顔の維持に努めていきたいと思えます。



**特別養護老人ホームと中央ダイサービスの浴槽を入れ替えました**



**編集後記**

今年は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、少しずつコロナ禍以前の日常に戻りつつあります。暑い日が続きましたが、4年ぶりにご家族と一緒に夏祭りを行うことができました。他にも地域の方々からのご支援、ご協力により活動ができ、入所者の皆様に大変喜んでいただけたことを嬉しく思います。

今回は、数々の行事の中で素敵な笑顔がたくさんありましたのでご紹介させていただきました。

**広報委員**

- ◎橋本 恵 ○飯澤 亮平
- 中村 佳苗 後藤めぐみ
- 鈴木 里紗 菅間 薫
- 塚田 静 孫田 貴博
- 大山 真弓 菊地いづみ
- 鈴木 芳子 村上 沙羅