

長井市子育て支援センター  
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

## 4月からいろはが変わります！

開館日：第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00  
※月曜日は予約日  
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00  
利用料：無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2  
TEL 0238-87-814 2026年4月号



LINE公式

Instagram

# 4月



くらす活動マーク  
くらす登録が必要です



要予約マーク  
予約は Instagram の DM または  
TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます

🌿🌟 マークがないものは予約不要です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ★ お食初めフォト 10:30～11:30 	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7 マンスリーフォト AM 10:00～12:00 PM 13:00～15:00 対象:12か月まで 	8	9 🌿 ドレミくらすミニ 13:30～15:00	10	11
12 お休み	13 ★ いろはの日	14 こどもの手作り おやつ試食会 10:30～調理 11:00～11:30 試食	15 ★ 足形でこいのぼり 10:30～12:00	16 ★ 保健師さんと 離乳食 10:30～12:00 	17 NEW	18 お休み
19 お休み	20 お休み	21 赤ちゃんタイム 13:00～15:00 対象:歩く前まで 	22 ママのセルフケア 11:00～・14:00～	23 🌿 ドレミくらすハグ 10:30～12:00	24 	25 ★ 足形でこいのぼり 10:30～12:00 13:30～15:00
26 お休み	27 ★ いろはの日	28 ★ こいのぼりフォト 13:00～15:00	29 昭和の日 お休み	30 ママのセルフケア 11:00～・14:00～		

- ※ 対象が決まっている行事もあります。
- ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1週間前までご予約下さい。
- ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせはInstagramにUPします。チェックしてね！  
詳しくはスタッフにお聞きください♪

### ★ 保健師さんと離乳食

10:30～赤ちゃんの計測となんでも相談 

11:00～ミニ講話「身体の発達と離乳食」

11:30～食べてみよう！  
食べているところを保健師さんに見てもらえますよ！離乳食を持ってきてね。 

### ママのセルフケア

NEW 

みんなで一緒にストレッチ！  
おうちではなかなかできない体のケアをいろはで♪  
レクチャーを受けたスタッフが見本となります！  
11時～と14時～ 10分程度

### 5月の予定

- ★5/1 (金) お食初めフォト
- 5/12(火) マンスリーフォト
- ★5/14(木) 助産師さんの日
- 🌿5/15(金)・22(金)・29(金) 赤ちゃんくらす
- ★5/21(木) ママの遠足  
セカイスケッチコーヒー
- ★5/23(土) 黒獅子うちわをつくろう
- 5/26～ ゆずりっこ (夏服)