

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日 利用料：無料

2026年1月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

1月



身長・体重がはかれます☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 こどもの手作り おやつ試食会 フリー来館	7 フリー来館	8 離乳食みんな どうしてる？ フリー来館	9 お食い初めフォト PM いろはの日	10
11	12	13 フリー来館 赤ちゃんタイム♥	14 発達・発育、母乳相談 休館	15 フリー来館 ドレミくらすミニ	16 AM いろはの日 赤ちゃんくらす①	17
18	19	20 マンスリーフォト	21 イベントの日 「赤ちゃん新年会」 フリー来館	22 フリー来館 ママのteaタイム	23 「赤ちゃん新年会」 赤ちゃんくらす②	24 土曜日いろは 10:00～13:00
25	26	27 フリー来館 節分フォト	28 フリー来館 節分フォト	29 フリー来館 ドレミくらすハグ	30 AM いろはの日 赤ちゃんくらす③	31

2月の予定

申込みできます♪

2/3(火)

10:30～12:00

こどもの手作り
おやつ試食会

2/17(火)

マンスリーフォト

2/6(金)

10:30～11:30

お食い初め
フォト

2/18(水)

13:30～15:00

発達・発育相談の日
(保健師さん)



2/19(木)

10:30～12:00

イベントの日
「足形でおひなさまを
つくろう」

2/24(火)、25(水)

13:00～15:00

フォトの日
「ひなまつりフォト」

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

*感染予防のため、検温をお願いします。

マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力をお願いします。

いろはスタッフ

土屋清美／渡部梓／須藤友里恵



LINE公式
お友達募集中！

Instagram
フォローしてね！



フリー来館 自由遊びの日

申込が必要な行事の日

InstagramのDM または
TEL 0238-87-0814

1/9(金) お食い初めフォト

時間：10:30～11:30

対象：親子 定員：3組

★申込み締切 12/26まで



1/14(水) 発達・発育、母乳相談の日(助産師)

赤ちゃんの計測、発達・発育相談、母乳相談

時間：10:30～12:00

※個室での相談も可(予約2人まで)

対象：親子、妊娠中の方

講師：相田圭子さん(助産師)

定員：8組 ★申込み締切 1/7まで

1/21(水) イベントの日

『赤ちゃん新年会』

時間：10:30～12:00

対象：親子 定員：6組 ★申込み締切 1/14まで

1/27(火)、28(水)

フォトの日『節分フォト』

時間：13:00～15:00の間に越してください。

対象：親子 定員：各6組 ★申込み締切 1/20まで

申込が不要な行事の日

1/6(火) こどもの手作りおやつ試食会

保育園などで人気の手作りおやつを試食ができます！

11:00～12:00 試食会 ※試食は大人のみです

★10:30から調理開始！

見たい方は来てね♪

餃子の皮で
アレンジおやつ

離乳食みんなどうしてる？

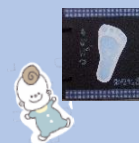
1/8(木) 10:00～12:00

離乳食のことなど、ママたち同士情報交換しましょう！
本なども準備しています♪

赤ちゃんタイム♥

1/13(火) 13:00～15:00

歩く前の赤ちゃんのみのひろばです
足形フォトブックもつくれるよ！



1/20(火) マンスリーフォト

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

1歳までのマンスリーカードを
準備しております。



ママのteaタイム

1/22(木) 13:00～15:00

1月は 梅昆布茶



くらす活動(くらす登録が必要です)

赤ちゃんくらす 1/16(金)・1/23(金)・1/30(金)

時間：13:30～14:30 / 対象：令和7年8月～10月生まれの赤ちゃん親子 / 定員：6組

★申込み締切 12/26まで

※毎週金曜日、3回連続のくらす活動です。

ドレミくらす(ミニ、ハグ) 月1回 13:30～ 赤ちゃんとのふれあい遊び

※詳しくはスタッフにお聞きください