

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日:火~木曜日 10:00~15:00  
金曜日(予約日) 10:00~15:00  
閉館日:月・土・日・祝日 利用料:無料

2023年8月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

暑い日に小さい  
プールを出します!

※お子さんの日焼け止めや  
虫よけは各自でお願いします。



《いろはのご利用について》

\*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

\*コロナウイルス感染予防のため、検温をお願いします。  
マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力もお願いします。



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/船山千尋



LINE公式  
お友達募集中!



Instagram  
フォローしてね!

8月

フリー来館

♪おやこタイム

♥赤ちゃんタイム(歩く前の赤ちゃんのみ)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			♪		お食い初めフォト PM いろはの日	
6	7	8	9	10	11	12
		3か月児健診前の赤 ちゃん集まれ!	「赤ちゃんママの ストレッチ」	♥		
13	14	15	16	17	18	19
				ドレミくらす(ミニ&ハグ)	いろはの日	
20	21	22	23	24	25	26
		♪			AM いろはの日 ベビープログラム①	
27	28	29	30	31		
		♪ゆずりっこ	赤ちゃんの日	♥		

お子さんとの思い出をおしゃれな一冊に!  
手形足形でスクラップブックを作ませんか?

カレンダーの「♥マーク」の時に、スクラップブックをお渡ししています。  
手形や足形をぺたん! お子さんの成長を毎月記録できますよ。写真の切り抜きを貼ったり、身長や体重を書き込んだり...ご自由にお使いいただけます!

毎月♥の日がありますので、ご来館の際にお持ちくださいね!

8/25(金)~ 赤ちゃんと一緒に(ベビープログラム)

時間:13:00~15:00

対象:第1子が令和5年2月26日~令和5年6月25日生まれの親子

定員:10組(5組に満たない場合は中止となります。)

★申込み締切 8/10 テキスト代:1000円

※8/25, 9/1, 9/8, 9/15と続く、計4回のプログラムです。

申込み  
必要

8/30(水) 赤ちゃんの日

保健師さんがいます! 赤ちゃんの計測や相談ができますよ。赤ちゃんママ同士で、おもちゃを作りながら情報交換しましょう。

時間:13:30~15:00

対象:生後1ヶ月頃~1歳未満の親子

定員:6組 保健師:渡辺比呂子さん(ナーシングドゥーラ・カモミール)

★申込み締切 8/23

申込み  
必要

9月の予定

申込み  
できます

9/1(金) 10:30~  
お食い初めフォト

9/6(水)、7(木)  
13:00~15:00  
「お月見フォト」

9/12(火)10:00~  
「ママの遠足★まち歩き」  
セカイスケッチコー  
ヒーでほっと一息



9/16(土) 10:00~  
助産師さんとマタニ  
ティの日

9/20(水)10:30~  
助産師さんの日  
計測・発達発育相談

9/26(火)10:00~  
「ちょこっとお仕事相  
談」(申し込み不要)

9/26(火)13:30~  
「3か月児健診前の赤  
ちゃん集まれ!」  
対象:子どもが令和5年5  
月~7月生まれの親子

8/4(金)

お食い初めフォト

時間:10:30~11:30

対象:親子 定員:3組

★申込み締切 7/28

申込み  
必要

8/8(火)

「3か月児健診前の赤ちゃん集まれ!」

3か月児健診前の出会いの場です♪

時間:13:30~14:30

対象:子どもが令和5年4月~5月生まれの親子

定員:8組 ★申込み締切 8/4まで

申込み  
必要

8/9(水) イベントの日

『赤ちゃんママのストレッチ』

時間:13:30~15:00

対象:親子

講師:梅津順子さん(健康運動指導士)

定員:6組 ★申込み締切 8/4まで

申込み  
必要

8/29(火)~8/31(木)

ゆずりっこweek

お下がりBOXをひろば内に置きます。見に来てね♪

【お持ち込みされる方へ】

\*洋服は100cmまで

\*ベビー用品は新品のみとさせていただきます。

下着・スタイ類はお持ち込みいただけません。