

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日

2022年3月号

〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814



《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。

*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK！



*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、
大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。

いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/船山千尋

LINE公式
お友達募集中！



Facebook
みてね！

Instagram
フォローしてね！



3月

フリー来館 予約日 くらす活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 am 栄養士さんの日	3 am いろはデビュー ベビープログラム①	4
5	6	7 ゆずりっこweek	8 am助産師さんの日 [なんでも相談]	9 ドレミくらす(ミニ)	10 amdレミくらす ベビープログラム②	11
12	13	14	15 pm イベントの日 『ママのストレッチ』	16	17 am いろはの日 ベビープログラム③	18
19	20	21	22	23	24 am いろはの日 ベビープログラム④	25
26	27	28	29	30	31 いろはの日	

3月のイベント 『赤ちゃんママのストレッチ』

毎日の授乳や抱っこで
身体が痛いという声もききます。
健康運動指導士の梅津順子先生を
迎えて、ストレッチをします。
一緒に日頃の疲れを癒しませんか？



前回の様子です →

今年度もいろはをご利用いただきありがとうございました。
お子さんたちのそれぞれに成長した姿を見せていただき、
とても幸せな毎日でした。
4月から入園が決まり、仕事復帰のママ達も多いようです。
忙しい時期かと思いますが、睡眠、栄養、休息をとって
乗り切りましょうね。
4月以降もいろはは通常営業です！
いつでも遊びに来てくださいね。お待ちしております♪



3/3～赤ちゃんと一緒に(ベビープログラム)

時間：13:00～15:00

対象：第1子が令和4年9月4日～
令和5年1月3日生まれの親子

申込み
必要

テキスト代：1000円

定員：10組

3/3、3/10、3/17、3/24と続く、計4回のプログラムです。

★申込み締切 2/28

3/7(火)～3/9(木)

ゆずりっこweek

お下がりBOXをひろば内に置きます。

【お持ち込みされる方へ】

*洋服は100cmまで*ベビー用品は新品のみ

とさせていただきます。

下着・スタイ類はお持ち込みいただけません。

ご了承ください。

お着替え用
いかがですか？
見に来てね☆

3/8(水)助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測

10:30～11:00 ミニ講話

『なんでも相談』

11:00～12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2～3組)

対象：親子、妊娠中の方

講師：相田圭子さん(助産師) 定員：6組

★申込み締切 3/3



3/15(水)イベントの日

『赤ちゃんママのストレッチ』

時間：13:30～15:00

対象：概ね1歳未満の親子

講師：梅津順子さん

(健康運動指導士)

定員：6組

★申込み締切 3/8

申込み
必要