

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00  
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00  
閉館日：月・土・日・祝日

2023年1月号

〒993-0086  
長井市十日町1-6-49-2  
TEL/FAX 0238-87-0814



《いろはのご利用について》

\*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。  
金曜日「いろはの日」は予約日です。  
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。  
\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK！

\*コロナウイルス感染予防のため、  
検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用を  
お願いしています。  
換気のご協力もお願いします。



いろはスタッフ  
土屋清美/渡部梓/船山千尋

LINE公式  
お友達募集中！



Facebook  
みてね！

Instagram  
フォローしてね！



1月

フリー来館 予約日 くらす活動

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 am 栄養士さんの日	6 いろはの日	7
8	9	10	11	12 pm ドレミくらす(ミニ)	13 いろはの日	14
15	16	17	18 am イベントの日 『新聞紙で豆まきごっこ』	19	20 am ドレミくらす pm 赤ちゃんの日	21
22	23	24	25 pm 節分フォト	26 pm 節分フォト	27 いろはの日	28
29	30	31				

駐車場に関する大事なお知らせ

利用させていただいている長井病院北側駐車場については、今年から水が出なくなります。積雪の少ない場合は、これまで通り利用いただけますが、積雪が多い時は、駐車場出入口付近のみ(駐車場の半分ほど)除雪していただけることになりました。いろはまでは少し歩いていただくこととなりますが、なにとぞ、よろしくお願いいたします。

※いろはの前にも2台ほど駐車できます。  
※ダンガリーさんの駐車場は利用できません。

～免疫をあげて冬をのりきろう！～

生姜はちみつのホットドリンク♪

- ①カップにすりおろし生姜とはちみつを入れて混ぜます。
- ②お湯を注いで混ぜましょう。
- ③レモン汁を加えて混ぜ、レモンをのせて完成です♪



お子さんのお昼寝中や寝かしつけ後にほっとする時間を過ごしてくださいね☆

1/5(木)栄養士さんの日

ひろば内に栄養士さんがいます！  
離乳食でお困りのことはありませんか？  
栄養士さんに相談できますよ～♪  
時間：10:30～11:30

1/18(水)イベントの日

『新聞紙で豆まきごっこ』  
時間：10:30～12:00  
対象：親子 定員：6組  
★申込み期間 1/4～1/11

申込み  
必要

1/25(水)、1/26(木)

『節分フォト』  
時間：13:00～15:00の間にお越しください。  
対象：親子 定員：各6組  
★申込み締切 1/18

申込み  
必要

1/20(金)赤ちゃんの日

保健師さんがいます！赤ちゃんの計測や相談ができますよ。  
赤ちゃんママ同士で、おもちゃを作って情報交換しましょう。  
時間：13:00～15:00 / 対象：生後1ヶ月頃～1歳未満の親子  
定員：6組  
保健師：渡辺比呂子さん(ナーシングドゥーラ・カモミール)  
★申込み締切 1/13

申込み  
必要