

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日

2022年12月号

〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814



《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。
金曜日「いろはの日」は予約日です。
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。
*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、
大人はマスク着用をお願いしています。
いろはスタッフ
換気のご協力をお願いします。
土屋清美/渡部梓/船山千尋

LINE公式
お友達募集中!



Facebook
みてね!

Instagram
フォローしてね!



12月

フリー来館 予約日 くらす活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 am いろはデビュー pm ベビープログラム③	3
4	5	6 ゆずりっこweek	7	8 pm ドレミくらす(ミニ)	9 am いろはの日 pm ベビープログラム④	10
11	12	13	14 イベントの日 「手形足形で クリスマス飾りをつくろう」	15	16 am ドレミくらす pm いろはの日	17
18	19	20	21 助産師さんの日 「風邪の症状の対応」 pm クリスマスフォト	22 pm クリスマスフォト	23 am いろはの日 pm 赤ちゃんの日	24
25	26	27	28	29	30	31

～クリスマスごちそうレシピ～

12月は子どもも大人も楽しみなクリスマスがあります!
簡単お祝いメニューでお食事を楽しみませんか?

★マッシュポテトのクリスマスツリー★

- ①じゃがいも、ほうれんそうをやわらかく煮て、牛乳を入れて調味料で味付けをします。
(お子さんの年齢、月齢に合わせた味付けをお願いします♪)
- ②絞り袋に①を入れ、クラッカー等の上にツリーの形に絞ります。
- ③星型に切った黄パプリカ、小さく切った赤パプリカをランダムに飾り付けて完成です♪



★詳しい作り方はこちら

COOKPAD ローズ&ローズ06さんのレシピ
マッシュポテトのクリスマスツリー2020より引用

12/6(火)～12/8(木) ゆずりっこweek

お下がりBOXをひろば内に置きます。見に来てね♪
【お持ち込みされる方へ】

*洋服は100cmまで *ベビー用品は新品のみとさせていただきます。
下着・スタイ類はお持ち込みいただけません。ご了承ください。



12/2(金)
いろはデビュー
はじめましての方限定の日

申込み
必要

時間:10:00～12:00
対象:いろはが初めての親子
定員:6組

12/14(水)イベントの日
『手形足形で
クリスマス飾りを作ろう』

時間:10:30～12:00
対象:親子 定員:6組
★申込み期間 12/1～12/9

申込み
必要

12/21(水)、12/22(木)
『クリスマスフォト』

時間:13:00～15:00の間に
お越しください。
対象:親子 定員:各6組
★申込み締切 12/14

申込み
必要

12/21(水)助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測
10:30～11:00 ミニ講話

『風邪の症状の対応』

11:00～12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2～3組)
対象:親子、妊娠中の方
講師:相田圭子さん(助産師)
定員:6組 ★申込み締切 12/14

申込み
必要

12/23(金)赤ちゃんの日

保健師さんがいます!赤ちゃんの計測や相談
ができますよ。赤ちゃんママ同士で、おもちゃを
作って情報交換しましょう。
時間:13:00～15:00
対象:生後1ヶ月頃～1歳未満の親子
定員:6組 保健師:渡辺比呂子さん
(ナーシングドゥーラ・カモミール)
★申込み締切 12/16

申込み
必要