

子育てでつながる家

いろは

2022年11月号

〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日



《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。

*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!

*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出
大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。



いろはスタッフ
土屋清美/渡部梓/船山千尋

LINE公式
お友達募集中!



Facebook
みてね!

Instagram
フォローしてね!



11月

フリー来館 予約日 くらす活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 am 県外ママの日 pm いろはの日	5
6	7	8	9 助産師さんの日 「授乳や卒乳について」	10 栄養士さんの日 pm ドレミくらす(ミニ)	11 いろはの日	12
13	14	15	16	17	18 amドレミくらす ベビープログラム①	19 マタニティの日 マタニティヨガ
20	21	22 pm やまのいえ雑貨店WS	23	24	25 am いろはの日 ベビープログラム②	26
27	28	29	30 赤ちゃんママのストレッチ			

読書の秋～スタッフおすすめ絵本～



4歳、3歳子育て中のスタッフ船山です!
寝かしつけのときに絵本を読むことが私の癒しタイムです～^^♪
寒くなってきたこの季節に、ほっこりまったりお家で読み聞かせはありますか?

「たぶの里」 藤岡拓太郎 さく・え

どういうわけか、おすもうさんが大好きなうちの姉弟。
この絵本を読んだ後から“たぶ”ということばがブームに。
ごはんを食べて“たぶ”お風呂に入って“たぶ”
ことば遊びを覚えた一冊です!!

「ねずみくんのパンツ」 tuperatupera

しろくまのパンツに続く第2弾!
ねずみくんのパンツを探す旅にでかけます。
いろんな動物がでてきます。
「誰のパンツかな～」と親子であてっこしながら
読み進められる一冊です☆

「もこもこもこ」 たにかわしゅんたろう さく もとながさだまさ え

「ん、この本はどうやって読むのが正解なんだ?!」そんな出会いでした。
子どもが大好きな一冊だったので毎日読むことが習慣になっていきました。
すると、“もこもこもこ”の魅力に親子でとりこになっていました。
読み方も自由、感じ方も自由…読む速度や、お母さんやお父さんなどの声色
でも違うと思います。お子さんの反応をみながら、楽しんでください!

いろはにも
絵本コーナーがありますので、
ぜひお気に入りの一冊を
みつけてみてくださいね♪

11/4(金) 『県外ママの日』

県外出身ママもたくさん来館して
いただいています。
ご当地自慢しませんか～♪

11/10(木) 栄養士さんの日

ひろば内に栄養士さんがいます!
離乳食でお困りのことありませんか?
栄養士さんに相談できますよ～♪
時間:10:30～11:30

11/9(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測
10:30～11:00 ミニ講話
『授乳、卒乳について』
11:00～12:00 子どもの計測、個別相談
(予約2～3組)
対象:親子、妊娠中の方
講師:相田圭子さん(助産師)
定員:6組 ★申込み締切 11/4

申込み
必要

11/18(金)～赤ちゃんと一緒に
(ベビープログラム)

時間:13:00～15:00
対象:第1子が令和4年5月19日～
令和4年9月18日生まれの親子
テキスト代:1000円
定員:10組
11/18、11/25、12/2、12/9と続く、計4回
のプログラムです。
★申込み締切 11/11

申込み
必要

11/19(土)
マタニティの日
『マタニティヨガ』

時間:10:00～12:00
対象:妊婦
講師:渡邊礼子さん(助産師)
定員:5人
★申込み締切 11/11

申込み
必要

11/22(火)
出張! やまのいえ雑貨店
『子どもの刺繍ストラップ
作り/workshop』

時間:13:30～15:00
定員:6組 ★申込み締切 10/31
※こちらは、特別イベントになります。
詳細は、直接いろはに
お問合せください!

申込み
必要

11/30(水) イベントの日
『赤ちゃんママの
ストレッチ』

時間:13:30～15:00
対象:概ね1歳未満の親子
講師:梅津順子さん
(健康運動指導士)
定員:6組
★申込み締切 11/23

申込み
必要

