

子育てでつながる家

いろは

2022年8月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00

金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00

閉館日：月・土・日・祝日

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 いろはの日	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17 助産師さんの日 「赤ちゃんのスキンケア」	18	19 amいろはの日 ベビープログラム①	20 マタニティの日 マタニティヨガ
21	22	23	24 イベントの日 「赤ちゃんママのストレッチ」	25	26 amいろはの日 ベビープログラム②	27
28	29	30	31			

フリー来館

予約日

《いろはのご利用について》

\*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はおりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。

\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ  
土屋清美/渡部梓

LINE@  
お友達募集中!



Facebook  
みてね!



\*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。  
換気のご協力もお願いします。



Instagram はじめました!!

毎月のおたよりやイベントのお知らせ、いろはの日常の様子などを定期的に投稿していきたいと思っております。  
また、Instagramのメッセージでイベントなどの予約もできるようになりましたので、  
ご利用ください♪

QRコード、または「子育てでつながる家いろは」  
で検索してみてくださいね!  
フォローよろしくお願いします。



Instagram  
フォローしてね!



熱中症に注意しましょう!

毎日暑いですね!子どもは体温調節がうまくできないので熱中症には特に気を付けましょう。  
お外で遊ぶときはこまめに水分補給!  
帽子をかぶる、時々日陰で休む、暑さ対策グッズを使うなど、しっかりと熱中症対策をしてお出かけを楽しんでくださいね♪



《9月の予定》

9/1(木) 栄養士さんの日  
10:30～11:30  
『なんでも栄養相談』  
対象:親子  
定員:6組  
★申込み締切 8/25

9/7(水)、8(木) フォトの日  
『お月見フォト』  
時間:13:00～15:00の間にお越しください。  
対象:親子  
定員:各6組  
★申込み締切 9/2

8/17(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測  
10:30～11:00 ミニ講話

『赤ちゃんのスキンケア』

11:00～12:00 子どもの計測、  
個別相談(予約2～3組)

対象:親子、妊娠中の方  
講師:相田圭子さん(助産師)  
定員:6組 ★申込み締切 8/10



8/19(金)～赤ちゃんと一緒に  
(ベビープログラム)

時間:13:00～15:00  
対象:第1子が令和4年2月20日～  
令和4年6月19日生まれの親子  
テキスト代:1000円  
定員:10組  
8/19、8/26、9/2、9/9と続く、計4回のプログラムです。  
★申込み締切 8/10



8/20(土) マタニティの日  
『マタニティヨガ』

時間:10:00～12:00  
対象:妊婦  
講師:渡邊礼子さん(助産師)  
定員:5人  
★申込み締切 8/10



8/24(水) イベントの日  
『赤ちゃんママのストレッチ』

時間:10:30～12:00  
対象:概ね1歳未満の親子  
講師:梅津順子さん  
(健康運動指導士)  
定員:6組  
★申込み締切 8/17

