

子育てでつながる家

いろは

2022年5月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00

金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00

閉館日：月・土・日・祝日

5月

フリー来館

予約日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 いろはの日	7
8	9	10	11	12 栄養士さんの日 「アレルギーについて」	13 am いろはの日 ベビープログラム①	14
15	16	17	18 イベントの日 「新聞紙で遊ぼう」	19	20 am いろはの日 ベビープログラム②	21 マタニティの日 「マタニティヨガ」
22	23	24	25 助産師さんの日 「赤ちゃんのスキンケア」	26	27 am いろはの日 ベビープログラム③	28
29	30	31				

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はおりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。

*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK！



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓

LINE@
お友達募集中！



Facebook
みてね！



*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。

子育てで気になっていること、困っていることを 専門家に相談してみませんか？

赤ちゃんのお世話、発達、授乳、離乳食…子育てに関する悩みはつきませんね。いろはでは、助産師さんや保健師さん、栄養士さんをお呼びして、直接相談できる日をご用意しております。毎回テーマごと、ためになるミニ講話もありますよ♪

助産師さんの日

- ★30分のミニ講話
- ★赤ちゃんの計測
- ★個別相談 (予約2～3組)

赤ちゃんの成長を記録できます！母子手帳をお持ちください。

栄養士さんの日

- ★30分のミニ講話
- ★なんでも相談

子どもの食事や栄養について相談できます！テーマによっては、離乳食のサンプルもお出します。

赤ちゃんの日

- ★赤ちゃんママ同士の情報交換の場です。

保健師さんが広場にありますので、赤ちゃんのお世話や健診のことなど、気になっていることを聞くことができますよ！

詳しい内容や日程については、毎月のおたよりやリーフレットをご覧ください♪

5/13(金)～赤ちゃんと一緒に (ベビープログラム)

時間：13:00～15:00

対象：第1子が令和3年11月14日～令和4年3月13日生まれの親子

テキスト代：1000円 定員：10組

5/13、5/20、5/27、6/3と続く、計4回のプログラムです。

★申込み締切 5/6

申込み
必要

《駐車場のご案内》

公立置賜長井病院の新病院での診察開始、旧病院の解体工事に伴い、病院北側駐車場が混み合う可能性があります。これまで通り、空いているところに駐車していただいて構いませんが、空きがない場合は、いろはの2軒隣の空き地をご利用ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

5/12(木) 栄養士さんの日

10:30～11:00 ミニ講話

『アレルギーについて』

11:00～11:30 なんでも相談

対象：親子

定員：6組

★申込み締切 5/10

申込み
必要

5/18(水) イベントの日

『新聞紙で遊ぼう』

時間：10:30～12:00

対象：親子

定員：6組

★申込み締切 5/11

申込み
必要

5/21(土) マタニティの日

『マタニティヨガ』

時間：10:00～12:00

対象：妊婦

講師：渡邊礼子さん(助産師)

資料代：500円 定員：5人

★申込み締切 5/13

申込み
必要

5/25(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測

10:30～11:00 ミニ講話

『赤ちゃんのスキンケア』

11:00～12:00 子どもの計測、

個別相談(予約2～3組)

対象：親子、妊娠中の方

講師：相田圭子さん(助産師)

定員：6組 ★申込み締切 5/18

申込み
必要