

子育てでつながる家

いろは

2021年10月号

〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814

開館日: 火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日: 月・土・日・祝日

10月



☆ゆずりっこ開催中☆
秋冬物始まりました。
見に来てね♪

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。
金曜日「いろはの日」は予約日です。
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。
*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/五十嵐尚子

*コロナウィルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。
換気のご協力もお願いします。

Facebook
みてね!



LINE
公式アカウント
お友達募集中!



日	月	火	水	木	金	土
					1 am いろはの日 pm ベビープログラム①	2
3	4	5	6	7	8 am いろはの日 pm ベビープログラム②	9
10	11	12	13 助産師さんの日 「赤ちゃんのスキンケア」	14	15 am いろはの日 pm ベビープログラム③	16
17	18	19	20 イベントの日 「ハロウィンコスチューム作り」	21	22 am いろはの日 pm ベビープログラム④	23
24	25	26	27 pm ハロウィンフォト	28 pm ハロウィンフォト	29 いろはの日	30
31	フリー来館 申込み必要					



ママも子どもも水分補給をしよう!



暑い季節が終わり、涼しい季節になってきましたね。涼しくなると、ついつい忘れがちな水分補給。遊んで汗をかいているときはもちろん、汗をかいていないときでもこまめに摂るのが大事です☆ひろばでの水分補給はいつでもOK! ママもお子さんも気軽に摂ってくださいね♪

とくに母乳育児のママは十分な水分補給が必要です!

育児や家事で忙しくてママ自身の水分補給を忘れてしまうと、便秘にもなりがち…。生活のリズムに合わせてこまめに摂るようにしましょう☆



10/13(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測
10:30～11:00 ミニ講話 『赤ちゃんのスキンケア』
11:00～12:00 子どもの計測、個別相談(予約2～3組)

対象: 親子、妊娠中の方
講師: 相田圭子さん(助産師)
参加費: 無料 定員: 6組
★申込み締切 10/6



10/20(水) イベントの日
『ハロウィンコスチューム作り』

時間: 10:30～12:00
対象: 親子
参加費: 無料 定員: 6組
★申し込み期間 10/1～10/13



10/27(水)、28(木)
フォトの日

『ハロウィンフォト』
時間: 13:00～15:00の間にお越しください。
対象: 親子
定員: 各6組
★申し込み期間 10/1～10/20



10/1(金)～赤ちゃんと一緒に(ベビープログラム)

時間: 13:00～15:00
対象: 第1子が令和3年4月2日～令和3年7月31日生まれの親子
定員: 6組 テキスト代として、1,000円必要です。
10/8、10/15、10/22と続く、計4回のプログラムです。
★申込み締切 9/24

