

子育てでつながる家

いろは

2021年5月号

〒993-0086  
長井市十日町1-6-49-2  
TEL/FAX 0238-87-0814

開館日: 火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00  
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00  
閉館日: 月・土・日・祝日

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
					金曜日だけど フリー来館!	
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 離乳食 みんなどうしてる?	7	8
9	10	11	12	13	14 いろはの日	15 マタニティ★Day 「赤ちゃんのお世話と パパの役割」
16	17	18	19 イベントの日 「ベビー&ママヨガ」	20	21 いろはの日	22
23	24	25	26 助産師さんの日 「赤ちゃんのスキンケア」	27	28 いろはの日	29
30	31					

《いろはのご利用について》

\*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。  
金曜日「いろはの日」は予約日です。  
いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。  
\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



いろはスタッフ

土屋清美/渡部梓/五十嵐尚子

\*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。  
換気のご協力もお願いします。

Facebook  
みてね!



LINE@  
お友達募集中!



いろはで「ゆずりっこ」はじめます!!

小さくて着れなくなった服や、使わなくなったベビー用品をみんなでゆずりっこしませんか? ご協力いただける方はいろはにお持ちください! 6月くらいから始められるといいなあ...♪

\* サイズアウトした  
・紙おむつ ・洋服 ・帽子 ・靴

\* 未使用の  
・スタイ ・布おむつ ・下着

\* その他使わなくなったベビー用品  
・ハイ&ローチェア ・バンポ  
・哺乳瓶 など

\* 未開封で賞味期限内の  
・ベビーフード ・粉ミルク  
・固形ミルク

次に使う人のために...

- きれいに洗濯したものをお持ちください。
- 汚れているものや破れているもの、壊れているものはご遠慮ください。

5/6(木) 離乳食  
みんなどうしてる?

時間: 10:30～11:30  
中期から後期にむけてのお話を  
栄養士さんにお聞きます。

定員: 6組  
★申込み締切 4/30

申込み  
必要

5/15(土) マタニティ★Day  
『赤ちゃんのお世話とパパの役割』

時間: 10:00～12:00  
対象: 夫婦、パートナーとご参加ください。  
講師: 渡邊礼子さん(助産師)  
渡辺比呂子さん(保健師)

資料代: 500円 定員: 5組  
申込み締切 5/11

申込み  
必要

5/19(水) イベントの日  
『ベビー&ママヨガ』

時間: 10:30～12:00  
対象: 歩く前の親子  
講師: 金子奈々絵さん  
参加費: 無料 定員: 6組  
★申込み期間 5/6～5/14

申込み  
必要

5/26(水) 助産師さんの日  
10:00～10:30 子どもの計測  
10:30～11:00 ミニ講話 『赤ちゃんのスキンケア』  
11:00～12:00 子どもの計測、  
個別相談(予約2～3組)

対象: 親子、妊娠中の方  
講師: 相田圭子さん(助産師)  
参加費: 無料 定員: 6組  
★申込み締切 5/19

申込み  
必要

フリー来館

申込み必要