

子育てでつながる家

いろは

2021年3月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

開館日:火~木曜日 10:00~12:00/13:00~15:00

金曜日(予約日) 10:00~12:00/13:00~15:00

閉館日:月・土・日・祝日

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 離乳食 みんなどうしてる?	5 いろはの日	6
7	8	9	10	11	12 いろはの日	13
14	15	16	17 イベントの日 『ベビーマッサージ』	18	19 マタニティ★Day 『ちくちくスタイ作り』 pm いろはの日	20 春分の日
21	22	23	24 助産師さんの日 『なんでも相談』	25	26 いろはの日	27
28	29	30	31		フリー来館 申込み必要	

### 3/19(金) マタニティ★Day 『ちくちくスタイ作り』

赤ちゃんの授乳スタイを作りながら、  
妊娠中の方向士でお話してみませ  
んか?

時間:10:00~12:00  
対象:妊婦  
申込み不要

### 3/24(水) 助産師さんの日

10:00~10:30 子どもの計測  
10:30~11:00 ミニ講話 『なんでも相談』  
日頃の疑問を助産師さんに聞いてみよう!  
11:00~12:00 子どもの計測、  
個別相談(予約2~3組)

対象:親子、妊娠中の方  
講師:相田圭子さん(助産師)  
参加費:無料 定員:6組  
★申込み締切 3/17

申込み  
必要

### 《いろはのご利用について》

\*火~木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

いずれも、12時~13時までには消毒のため閉館します。

\*館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!

\*コロナウイルス感染予防のため、検温と健康チェック票の提出、大人はマスク着用をお願いしています。  
冬は寒いですが、換気のご協力もお願いします。



いろはスタッフ

土屋清美/齋藤直美/渡部梓

### 4月から仕事復帰のママへ

#### ☆先輩ママに聞きました!!

~仕事復帰前にやっておいてよかったこと~

#### <入園グッズの準備>

- ・名前のシールやハンコの購入(字を書くのが億劫な人におすすめ☆)
- ※注文してから時間がかかるのでお早めに!
- ・保育園に置いておく着替え用の洋服の準備と名前つけ
- ・お昼寝布団の用意(園によって違いがあります)
- ・ハンドメイドが好きな方は絵本バックやお着替え袋、ズック袋作り

#### <生活面>

- ・仕事復帰後の家事育児の分担を話し合う
- ・便利家電を導入
- ・早起きの練習!
- ・通園・通勤のルートや時間の確認  
(道路の混雑状況も確認しておくといいですよ!)
- ・今のうちに子どもといっぱい遊ぶ☆

先輩ママより一言...  
入園グッズはお家にあるものやお下がりで工夫しました♪  
最初は不安だと思いますが、無理をせずママのペースで頑張ってください! たまには息抜きも必要ですよ☆

### 3/4(木) 離乳食

みんなどうしてる?

時間:10:30~11:30  
中期から後期にむけてのお話を  
栄養士さんにお聞きます。

定員:6組  
★申込み締切 3/3

申込み  
必要

### 3/17(水) イベントの日

『ベビーマッサージ』

時間:10:30~12:00  
対象:ハイハイする前の赤ちゃん  
講師:金子奈々絵さん

参加費:500円 定員:6組  
★申込み期間 3/2~3/10

申込み  
必要

### 4/2(金)~赤ちゃんと一緒に(ベビープログラム)

時間:13:00~15:00  
対象:第1子が令和2年10/3~令和3年1/31生まれの親子  
テキスト代として、1,000円必要です。  
4/9、4/16、4/23と続く、計4回のプログラムです。

定員:6組  
★申込み締切 3/26

申込み  
必要

LINE@  
お友達募集中!



Facebook  
みてね!

