

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～12:00/13:00～15:00
金曜日(予約日) 10:00～12:00/13:00～15:00
閉館日：月・土・日・祝日

8月

2020年8月号

〒993-0086
長井市十日町1-6-49-2
TEL/FAX 0238-87-0814



いろはスタッフ

土屋清美／齋藤直美／渡部梓



《いろはのご利用について》

- *月～木曜日は、行事の日以外は、来館予約はいりません。
- 金曜日「いろはの日」は予約日です。
- いずれも、12時～13時までは消毒のため閉館します。
- *館内での飲食はできません。授乳、水分補給はOK!



どうする？子どもの虫刺され

夏になると気を付けたいのが子どもの虫刺されですね。赤ちゃんや幼児は、体温が高く汗をかきやすいのでターゲットにされやすいようです。もし刺されてしまったら、どんな対応をしたら良いのでしょうか。

1. 洗い流す

虫に刺されてすぐ、水があれば、刺された箇所を水で流しましょう！虫に刺されると、その箇所にばい菌がついています。腫れを少しでもおさえて痒みを減らすために、最初にやっておきたいことのひとつです。

2. 冷やす

3～5分程度、保冷剤や冷たい飲み物などを使って冷やしましょう。皮膚感覚が鈍ることにより、痒みが減ります。

3. 薬を塗る

薬はステロイド剤(炎症を抑えるもの)が配合されているものと、抗ヒスタミン剤(痒みを抑えるもの)があります。既に腫れている場合はステロイド剤が有効です。心配な場合は、皮膚科を受診し、お薬をもらってください。

★最も大切なことは、かかせないこと！

かくとより腫れやすく、とびひになるトラブルも発生します。まずは、かかない、が必須！市販のパッチタイプのかゆみ止めシールで隠すことも有効ですよ！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 いろはの日	8
9	10	11	12	13 休	14 休	15
16	17	18	19 イベントの日 『ベビーマッサージ』	20	21 いろはの日	22 マタニティ★Day ヨガ
23	24	25	26 助産師さんの日 『ママの骨盤体操』	27	28 いろはの日	29
30	31					

8/19(水) イベントの日
『ベビーマッサージ』

時間:10:30～12:00
対象:ハイハイする前の赤ちゃん
講師:綿引香里さん
参加費:500円
定員:6組
★申込み締切 8/12

申込み
必要

8/22(土) マタニティ★Day
ヨガ

時間:10:00～12:00
対象:妊娠中期以降の妊婦
講師:渡邊礼子さん(助産師)
参加費:1000円
定員:6人
★申込み締切 8/12

申込み
必要

8/26(水) 助産師さんの日

10:00～10:30 子どもの計測
10:30～11:00 ミニ講話『ママの骨盤体操』
11:00～12:00 子どもの計測、
個別相談(予約2～3人)

対象:親子、妊婦
講師:相田圭子さん(助産師)
参加費:無料 定員:6組
★申込み締切 8/19

申込み
必要

LINE@
お友達募集中!



Facebook
みてね!



フリー来館
申込み必要