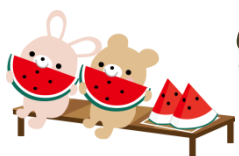


9・10月の定期教室のご案内

～キララの活動に参加して運動を楽しみませんか～



教室名	開催日	時間	場所	参加料	内容
陸上クラブ	毎週水曜日	18:30 ～ 19:30	スポーツ センター前 集合	無料 (会員のみの 活動です)	健康増進、持久力向上を目指し、一緒に走りませんか。 (参加対象は中学生以上の方となります。)
書道教室	第2、第4 土曜日	8:30 ～ 10:00	中部地区 公民館	会員1回 500円 非会員1回 800円	実践に役立つ、つけ、とめ、ほらいを身につけます。精神の鍛錬にもなります。
キララ☆ スポーツの 日	毎週土曜日 ・9月3日 ・9月17日 ・9月24日 はお休みです。	19:00 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員 1回100円 非会員 1回200円	卓球、バドミントン、バスケットボール、ニュースポーツ・・・ 週末は気持ちいい汗を流そう
きら☆びくす 教室	①9月27日 10月18日 ②9月6日 10月4日	19:00 ～ 20:00	①西部地区 公民館 ②白樺地区 公民館	会員1回 300円 非会員1回 500円	音楽に合わせた1時間の有酸素運動です。 シェイプアップ、ストレス発散を目的としております。
ピラティス 教室	①第1木曜 ②第3木曜 ③第3水曜	①19:00～ 20:30 ②19:00～ 20:30 ③19:30～ 21:00	①中部地区公民館 ②中津川地区公民館 ③東部地区公民館	会員1回 500円 非会員1回 700円	体の奥の筋肉をしなやかに整えます。 タオル(小さくて可)ご持参ください。
スピード ミントン ナイト	第2・4火曜	19:30 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員1回 250円 非会員1回 500円	ドイツ発のニュースポーツ ネットのないバドミントンをイメージください。 日本でも数少ない貴重な教室です。

7月24日 町民スポーツフェスティバル キララちゃんが応援に行きました。



トレッキングクラブ 元気に活動中

6月29日(水) 雄国沼

7月26日(火) 磐梯山



ニッコウキスゲが満開でした



集合写真
ながい花のまち
スポーツクラブさんと
合同開催でした



標高1800m 悪天候により景色が見えませんが…

☆ヒップホップ教室☆

中部地区公民館 7月23日のようす



パーティライトをつかったところ
みんなハハハになりました😊



次回は10月に開催します！
10月5日 12日 19日(すべて水曜日)
中部地区公民館 19:00~20:00
参加料 会員 300円 非会員 500円



トレッキングクラブは、キララ会員でない方も、おためし参加できます。(年度につき1回まで)
次回9月14日(水)は、羽黒山です。2446段の石段を登り、山頂を目指します。興味のある方は事務局へお問い合わせください。



↑羽黒山 下しらべした時の写真です

(トレッキングクラブ 今年度の活動予定)

- ・10月12日(水) 黒沢峠
 - ・11月 2日(水) 霊山(福島県)
- ↑こちらもおためし参加可能です。

平成28年度 賛助会員

いとう印刷 (株)梅津商店
お食事処・民宿 おじか 農家レストラン エルベ
添川温泉 しらさぎ荘 焼肉 夕月
上田スポーツ店 松山印刷
(株)香月 らーめん居酒屋 来來軒
すずき看板 公民館連絡協議会
四季彩 魚豊味

お問い合わせ先

飯豊町町民スポーツセンター内
特定非営利活動法人
いいでスポーツクラブ キララ☆
事務局(72-3086)



スポーツ振興くじ
活動助成事業

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね