

特定非営利
活動法人

スポーツクラブ キララ☆通信

平成28年
4・5月号

キララの教室に参加して、日常に運動の習慣を取り入れてみませんか。
皆さまの健康増進、交流の場にキララをご活用ください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。



どんな教室やっているの？

～開催日程が決定した教室のごあんない～

キララ☆スポーツの日

毎週土曜 19:00～21:00

スポーツセンター体育館

卓球、バドミントン、バスケットボール、ニュースポーツ…

さまざまな種目を自由に楽しめます。

※5月7日、21日、28日はお休みです。

参加料 会員 100円 非会員 200円

陸上クラブ

毎週水曜 18:30～19:30

スポーツセンター前集合

競技力向上、健康増進に

一緒に走りませんか。

参加料 無料 (キララ会員のみ)

※中学生以上となります。

書道教室

毎月第二・第四 土曜 8:30～10:00

中部地区公民館

実践に役立つ、つけ、とめ、はらいを身につけよう。

精神の鍛錬にも。

参加料 会員500円 非会員 800円

ヒップホップ教室

中部地区公民館 19:00～20:00

7月23日 30日 8月6日

10月 1日 8日 15日

12月 3日 10日 17日 (すべて土曜)

カッコいいダンスはそのままに

ムードある雰囲気作りを検討中!

参加料 会員 300円 非会員 500円

(おとなも子どもも同じ料金設定です)

きら☆びくす教室(旧エアロビクス教室)

・西部地区公民館 19:00～20:00

5月17日 6月21日 7月19日 8月23日 9月27日 10月18日 11月15日 12月20日 (すべて火曜)

・白樺地区公民館 19:00～20:00

5月31日 6月7日 8月9日 9月6日 10月4日 (すべて火曜)

音楽に合わせた1時間の有酸素運動です。

参加料 会員 300円 非会員 500円

ピラティス教室

・中部地区公民館 19:00～20:30

5月12日 6月2日 7月7日 8月4日 9月1日 10月6日 11月10日 12月1日

(すべて木曜)

・東部地区公民館 19:30～21:00 ※10月からは19:00～20:30

5月18日 6月15日 7月20日 8月31日 9月21日 10月19日 11月16日 12月21日

(すべて水曜)

・中津川地区公民館 19:00～20:30

5月19日 6月16日 7月21日 8月18日 9月15日 10月20日 11月17日 12月15日

(すべて木曜)

体の奥の筋肉をしなやかに整えます。タオル(小さくて可)ご持参ください。

参加料 会員 500円 非会員 700円



昨年
度の
おし
り

5月8日は白川ダム湖畔マラソン大会 キララちゃんも参加します

キララ会員募集しています。

キララ会員になって、様々な教室に参加してみませんか。

期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

名称	正会員	活動会員 中学生以下	活動会員 シニア	活動会員 おやこペア	活動会員 指導者	賛助会員
対象	高校生～ 64歳	中学生以下	65歳以上	中学生以下 1名と 正会員1名	町内スポ少 の指導者	1口
年会費	3,500 円	1,500 円	2,700 円	4,000 円	2,050 円	5,000 円

↑正会員はキララの総会表決権があります。(定款 第22条 総会は、正会員をもって構成する。)

トレッキングクラブ 年間活動予定が決定しました

5月11日(水) 上山クアオルト
 6月7・8日(火・水) 佐渡(新潟県)
 6月29日(水) 雄国沼(福島県)
 7月26日(水) 滑川大滝
 8月23日(火) 小国健康の森
 9月14日(水) 羽黒山
 10月12日(水) 黒沢峠
 11月 2日(水) 霊山(福島県)
 ※5月、6月の申込は終了しました。

昨年度トレッキング活動に参加頂いた方で集まり、今年度の活動予定を決定しました。トレッキングクラブは5年目の活動に突入しました！なだらかな所、有名な所、様々な場所を選定しました。一緒に活動を楽しんでみませんか。

参加希望の方は

- ①キララ会員へご入会下さい。
 - ②トレッキング事務手数料1,000円を納入ください。毎回の開催案内を郵送いたします。
- ※入会申込書はスポーツセンターに準備しております。

スポーツ少年団 合同入団式 行いました 4月10日



入団者150名(4月10日現在)

指導者のみなさん

入団式後は、体力テスト

平成28年度 賛助会員

いとう印刷 (株)梅津商店
 お食事処・民宿 おじか 農家レストラン エルベ
 添川温泉 しらさぎ荘 焼肉 夕月
 上田スポーツ店 松山印刷
 (株)香月 来来軒
 すずき看板 公民館連絡協議会
 四季彩 魚豊味

お問い合わせ先

飯豊町町民スポーツセンター内
 特定非営利活動法人
 いいでスポーツクラブ キララ☆
 事務局(72-3086)
 担当 長岡まで



スポーツ振興くじ
 活動助成事業

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね