

スポーツクラブ キララ☆通信

平成27年
6月号

何か新しいこと、はじめてみようかな・・・

→キララ☆には、スポーツや文化活動を通じて、参加者同士の交流を楽しむ環境があります。

→キララ☆の活動に参加して、楽しみを増やしませんか。



7・8月の定期教室のご案内

～さまざまな年代の方が楽しんでいきます～



教室名	開催日	時間	場所	参加料	内容
陸上クラブ	毎週水曜日	18:30 ～ 19:30	スポーツ センター前 集合	無料 (会員のみの 活動です)	健康増進、持久力向上を目指し、一緒に走りませんか。 (参加対象は中学生以上の方となります。)
書道教室	第2、第4 土曜日	8:30 ～ 10:00	中部地区 公民館	会員1回 500円 非会員1回 800円	実践に役立つ、つけ、とめ、はらいを身につけます。精神の鍛錬にもなります。
キララ☆ スポーツの 日	毎週土曜日 ・7月18日 ・8月8日 ・8月15日 はお休みです。	19:00 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員 1回100円 非会員 1回200円	卓球、バドミントン、バスケットボール、ニュースポーツ・・・ 週末は気持ちいい汗を流そう
エアロビクス 教室	第2火曜日 1月までの 開催です。	19:00 ～ 20:00	西部地区 公民館	会員1回 300円 非会員1回 500円	音楽に合わせた1時間の有酸素運動です。 シェイプアップ、ストレス発散を目的としております。
ピラティス 教室	①第2木曜 ②第3土曜 ③第4水曜 12月までの 開催です。	①19:00～ 20:30 ②18:30～ 20:00 ③19:30～ 21:00	①中津川地区公民館 ②中部地区公民館 ③東部地区公民館 ※中部地区公民館 8月は第2土曜です。	会員1回 500円 非会員1回 700円	体の奥の筋肉をしなやかに整えます。 タオル(小さくて可)ご持参ください。
スピード ミントン ナイト	7月7日 28日 8月4日 18日 (火曜日)	19:30 ～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員1回 500円 非会員1回 1000円	昨年度より開催しました。 ドイツ発のニュースポーツ ネットのないバドミントンをイメージください。 日本でも数少ない 貴重な教室です。



トレッキングクラブ 元気に活動中



5月26日(火) 活動のようす



天候にも恵まれ、自然を満喫しました。

5月26日(火) 県民の森～富神山

6月16日(火) 温身平

7月 5日(日) 吾妻山

8月21日(金) 小野川湖畔(福島)

9月29日(火) 安達太良山

10月20日(火) 村山葉山

11月 4日(水) 神通峡

※すべて参加者企画の内容です。



今からでも活動に参加できます



参加希望の方は

- ①キララ☆会員へ入会ください。
- ②トレッキング事務手数料1,000円を納入ください。
→毎回の活動案内を郵送いたします。
- ※入会申込はスポーツセンターへ問い合わせください。



☆ヒップホップ教室☆ 今年も開催します。

保育施設、小学校、中学校を通して
チラシ配付予定。

7月 22日(水曜日)
29日(水曜日)
8月 5日(水曜日)
場所 中部地区公民館
時間 19:00~20:00
参加料 こども500円
おとな800円



いいでスポーツクラブ キララ☆
ヒップホップ教室

平成27年
・7月22日(水) 会場 中部地区公民館
・7月29日(水)
・8月 5日(水)
時間 19:00~20:00

参加料(1回) 800円 こども 500円
キッズ会員の参加 500円 こども 300円
※このほか、申し込み料がかかります。

講師 遠藤 洋一 先生
宮根原 絵子 先生
(Queen Studio EV)

持ち物
子こもだけ分参加 OK
おとなだけ参加 OK
中学生もOK!
こどもでもカバンは小さくしてください。

申し込み不要です
会場へGO!

お問い合わせ先
いいでスポーツクラブ事務局
TEL:028-72-3086 FAX:028-72-3086

おとなの方にも
満足いただける内容です。

キララ☆会員の方は
こども300円
おとな500円



10月、1月も開催します



平成27年度 賛助会員

- いとう印刷 (株)梅津商店
- お食事処・民宿 おじか 農家レストラン エルベ
- 添川温泉 しらさぎ荘 焼肉 夕月
- 上田スポーツ店 松山印刷
- (株)香月 来ヶ軒
- すずき看板 公民館連絡協議会

お問い合わせ先
飯豊町町民スポーツセンター内
いいでスポーツクラブ キララ☆
事務局(72-3086)
担当 長岡まで



スポーツ振興くじ
活動助成事業

ホームページにて、各教室の様子が確認できます。

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね