

平成27年度 キララ会員募集中

新年度のキララ会員申し込み受付を始めました。

入会申し込み用紙は、スポーツセンター、キララの各教室にて配付、受付しております。

キララ☆では楽しく運動を継続できます。楽しいから継続できます。

日々の生活に運動を取り入れてみませんか。

(年度ごとの登録となりますので現会員の方も再度申し込みが必要となります)

年会費

期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日までとなります。

種類	こども 会員	一般 会員	シニア 会員	おやこ 会員	指導者 会員	賛助 会員
	(中学生以下)	(高校生～64 歳)	(65歳以上)	こども会員1名 一般会員1名	町内スポ少 の指導者	1口
年会費	1,500 円	3,500 円	2,500円	4,000 円	1,500 円	5,000 円
参加料	各事業、教室ごとに設定しております。					
保険料	年会費にスポーツ安全保険料が含まれております。 こども(800円)大人(1,850円)シニア(1,000円)					

入会申し込み用紙をご記入の上、参加料を添えてスポーツセンター管理室へ申し込みください。

キララ☆
会員になって
スタンプを
あつめよう!

27年度も、会員証がスタンプカードになっています。
キララ☆の教室に参加いただくとスタンプがもらえます。
スタンプ10個集めると、プレゼントがもらえます。
さらに! 20個集めてもプレゼントがもらえます。
いろんな教室に参加してスタンプをあつめよう!!



平成26年度、スタンプを50個集めた(参加した)方もいます。

	①回	②回	③回	④回	⑤回
日付	/	/	/	/	/
教室名					
スタンプ					
	⑥回				⑩回
日付	/				/
教室名					
スタンプ					

会員証
みほん

26年度の会員証は使えなくなります。

平成26年度 賛助会員

いとう印刷

お食事処・民宿 おじか

しらすぎ荘

ダスキンウメツ

上田スポーツ店

(株)香月

すずき看板

(株)梅津商店

農家レストラン エルベ

焼肉 夕月

松山印刷

賛助会員も募集しております。

各教室のご案内

※現在決定している教室です。

教室名	開催日	時間	場所	参加料	内容
陸上クラブ	毎週水曜日	18:30～ 19:30	スポーツ センター 集合	会員 100円 (会員のみの 活動です)	健康増進、持久力向上を目指し、一緒に走りませんか。 (参加対象は中学生以上となります。)
キララ☆ スポーツの日	毎週土曜日	19:00～ 21:00	スポーツ センター 体育館	会員 100円 非会員 200円	卓球、バドミントン、バスケ ニュースポーツ・・・ 土曜は体育館で運動しよう!
書道教室	第2、第4 土曜日	8:30～ 10:00	中部地区 公民館	会員 500円 非会員 800円	実践に役立つ、つけ、とめ、はらいを身につけます。 毎月新しい手本を準備します。
トレッキング クラブ	年間予定は 3/25に 決定します。	ホームページまたは 事務局へ確認ください。			会員のみなさまで計画した、 自然散策です。 満足度の高い活動です。。
エアロビクス 教室	月3回火曜日 (6～9月は 第2火曜日)	19:00～ 20:00	西部地区 公民館	会員 1回 300円 非会員 1回 500円	音楽に合わせて気持ちのいい 汗を流せます。 意外に動けちゃう、あっとい う間の1時間です。
ピラティス 教室	・中部地区公民館 ・東部地区公民館 ・中津川地区公民館 詳しい日程は下記をご確認ください。	時間 18:30～20:00 時間 19:30～20:30 時間 19:00～20:30		会員 1回 500円 非会員 1回 700円	10回行くと気分がよくなり 20回行くと 見た目が変わり 30回行くと 新しい体になる 体の奥の筋肉をしなやかに 整えます。



・中部地区公民館
毎月第3土曜日
(8月は第2土曜日)

・中津川地区公民館
毎月第1金曜日

・東部地区公民館
毎月第4水曜日
(9月、12月は第3水曜日)
19:30～21:00
10月から 19:00～20:30



ヒップホップ教室

開催予定 7月、10月、1月
時間 未定
場所 中部地区公民館
おとなの方にも好評です。
音楽に合わせて楽しくシェイプアップ



おやこエクササイズ教室

開催予定 6月、8月、10月
時間 10:00～11:00
場所 ことみらい館
参加料 無料



子育てでなかなか外出できない方に
リラックス頂けるような運動を行います。

かけっこ教室

開催予定 10月
場所 スポーツセンター
いろんな遊びから、走るのに
必要な能力を伸ばしていきます。



スピードミントンナイト

開催予定 6月～11月
第1・第3火曜日(月2回)
時間 19:30～21:00
場所 スポーツセンター体育館
参加料 キララ☆会員 1回 500円
非会員 1回 1000円

ドイツ発のニュースポーツ
ネットのないバドミントンをイメージください。
かなりハードなスポーツです。

27年度より、キララ☆通信は偶数月に発行となります。

お問い合わせ先
飯豊町町民スポーツセンター内
いいでスポーツクラブ キララ☆
事務局(72-3086)
担当 長岡まで



スポーツ振興くじ
活動助成事業

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね