

『スポーツで いい汗 いい顔 いい仲間!』

キララ通信

令和2年度6・7月号

特定非営利活動法人
いいでスポーツクラブキララ

令和2年6月11日発行

<http://iide-sportsclub.jp>

新型コロナウイルス感染症の影響により、2月末よりキララ教室の開催を中止させていただいておりましたが、6月よりキララ教室を再開いたします。身体的及び精神的な健康を維持するうえで、体を動かしたり、スポーツを行うことが大切です。スタッフも感染防止に努めてまいりますので、是非ご自身の体調と相談し、無理のないところでご参加いただければと思います。



6月・7月キララ教室のご案内

*開催の中止や変更が生じる場合は、ホームページに掲載いたします。



書道教室

場所：中部地区公民館 9：00～10：30
日程：6月20日(土) 7月11日(土) 7月25日(土)
内容：実践に役立つ、つけ、とめ、はらいを身につけよう。級をとることもできます!!
大人の方も大歓迎です(*^-^*)
参加料/1回：会員500円、会員以外800円
持ち物：書道道具一式
(半紙と墨汁はキララで準備いたします)

ヒップホップ教室

場所：中部地区公民館 19：00～20：00
日程：夏講座 6月24日(水) 7月1日(水) 7月15日(水)
秋講座 9月23日(水) 10月7日(水) 10月21日(水)
冬講座 11月11日(水) 11月25日(水) 12月9日(水)
内容：楽しく踊りながら、体力向上とリズム感・調整力を養います。
参加料/1回：会員300円、会員以外500円
対象者：年中児～小学生
※各講座ごとに幼児施設、学校を通してチラシを配布いたしますので、ご覧ください。

ピラティス教室

(呼吸を味方にした体幹トレーニング)

今年度は東部地区公民館と西部地区公民館で開催します! ※昼のみの開催となりました。

●東部地区公民館 10：00～11：30

6月24日(水) 7月8日(水) 8月5日(水) 9月2日(水)
10月7日(水) 11月4日(水) 12月2日(水)

●西部地区公民館 10：00～11：30

6月17日(水) 7月15日(水) 8月19日(水) 9月16日(水)
10月21日(水) 11月18日(水) 12月16日(水)

内容：心やからだをリフレッシュしてみませんか?
肩こり、腰痛の解消にもなります。

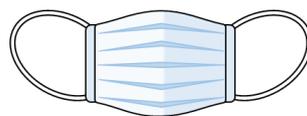
持ち物：フェイスタオル、バスタオル、飲み物
マット(お持ちの方)

参加料/1回：会員500円、会員以外700円

アスリートクラブ

場所：光洋精機アスリートフィールド
日程：毎週水曜・金曜 18：30～20：30
毎週土曜 9：00～11：00
内容：飯豊中学校には陸上部がないため、キララで活動しています。
参加料：無料(キララ会員のみ)
※小学6年生以上が対象です

ご協力のおねがい



**マスク着用を
お願いいたします**

教室に参加される方は、感染予防・感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、当日は「新しい生活様式」の実践をご案内しますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

トレッキングクラブ

今年度は10月まで毎月1回予定しています。
場所、時間はその都度変動しますので、興味のある方は事務局までお問い合わせください。なお、参加される場合は、事前に保険加入していただく必要があるため、キララ会員に加入していただきます。

※状況によっては中止となる場合がございます。

飯豊町スポーツ少年団活動を再開します

現在、飯豊町スポーツ少年団には116人の団員が入団しております。新型コロナウイルス感染症の影響により3月2日よりスポーツ少年団活動が自粛となり、ようやく6月6日（土）から活動を再開しています。「新しい生活様式」を取り入れながら、無理なく楽しく活動していきましょう！！見学、入団は随時受け付けておりますので、詳細は事務局までお問い合わせください。

☆ スポーツ少年団の名称及び練習日 ☆

No	スポ少名	種目	練習日	練習場所
1	飯豊ドリームズ野球	軟式野球	毎週水曜:19:00~21:00 毎週土・日曜:9:00~12:00	夏季:手ノ子小学校グラウンド スポーツセンター屋内練習場 冬季:添川小学校体育館 スポーツセンター屋内練習場
2	わかくさサッカー	サッカー	毎週水曜:19:00~20:45 毎週土・日曜:9:30~11:30	夏季:飯豊橋河川敷グラウンド(土・日) スポーツセンター体育館(水) 冬季:第一小学校体育館または 白樺体育館(土・日) スポーツセンター体育館(水)
3	飯豊バレーボール	バレーボール	毎週月・水曜:18:30~20:30 毎週土曜:9:00~11:30	第二小学校体育館(月) 第一小学校体育館(水) 添川小学校体育館(土)
4	いいでミニバスケットボール	ミニバスケットボール	毎週月・木曜:18:45~20:45 毎週土曜:9:00~11:30	第一小学校体育館
5	飯豊柔道	柔道	毎週水・金曜:19:00~21:00	スポーツセンター柔道場
6	飯豊町陸上	陸上競技	毎週木曜:18:30~20:00 毎週土曜:9:30~11:30	第二小学校グラウンド・体育館
7	飯豊町卓球	卓球	毎週火曜:19:00~20:30 毎週木曜:19:00~20:30	白樺体育館
8	中津川	卓球など	毎週水曜:19:00~20:30	中津川体育館

※活動は基礎的な運動から徐々に再開し、練習日・練習場所などが変更になる場合があります。



飯豊中学校大規模改修工事により、6月22日からスポーツセンター体育館が使用できなくなるため、「キララスポーツの日」については活動場所等が決定次第ホームページ等でお知らせいたします。

また、小学生を対象とした「キララ水泳教室」は、7月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症防止の観点から今年度は実施しないことにいたしました。



うがい、手洗い
忘れずに！



お問い合わせ

特定非営利活動法人いいでスポーツクラブキララ事務局(飯豊町町民スポーツセンター内)
TEL/FAX : 72-3086 担当: 渡部まで

いいでスポーツクラブ キララ

検索してね♪