



サイクリングでいい汗かこう!

諸事情により延期となったサイクリング事業を、下記の日程で行います。
秋風を感じながら、中津川路をゆっくり走ってみませんか？

記

日 時 10月10日(月) スポーツの日🇯🇵 9時45分集合
 集合場所 中津川地区公民館「あぷれ」前
 募集人数 15人
 内 容 サイクリングと芋煮会

- ・サイクリングのコースは裏面の地図をご覧ください。
- ・自分の体力と調子とよく相談しながらご参加下さい。
- ・途中で引き返すことも可能です。

持 ち 物 飲み物・タオル・帽子・リュック
 自転車・ヘルメット(持っている方)
 参 加 費 大人 500円 小人 200円



※芋煮会参加希望の方のみ

申込方法 参加希望の方は、申込用紙に記入し公民館へ
 ご持参いただくか、77-2020へ電話でご連絡ください。

以上

***** きりとり *****

*参加者名 _____

*借用自転車・台数	ロードタイプ	台	*芋煮会	参加します(名)
	サイクリング	台		参加しません
	タンデム(2人乗り)	台		*申込締切 10月5日(水)

秋の上原・遅谷・宇津沢をめぐる
サイクリングコース

