

モルック体験会

～あなたもきつとはまっちゃう！～

期日： 8月27日(日)

9:00～受付開始

場所： スポーツセンター インドアコート
(飯豊中学校 体育館下)

参加費： 無料

持ち物： **内ズック**  タオル 飲み物

●終了後、公民館にて昼食会を行います。是非ご参加ください！(500円)



はじめての方も大歓迎！！

3～5人ひとチームで、数字が書かれたスキttl(ピン)をたおし、ぴったり50点を目指すとてもシンプルなルールです。ご近所お誘い合わせの上是非ご参加ください。



☆参加希望の方は、お近くの体育部員までお知らせください。

体育部員の方は8/22(火)まで別紙(郵送済み)にて取りまとめの上、ご提出ください。

地区名	体育部員	地区名	体育部員
樺第一	菅野 賢太	上郷	山口 尚秀
厚生	安部 博	中郷	舟山 陽助
財津堂	五十嵐信吾	//	長岡 利光
樺上野	新沼 孔成	十文字	二瓶 数基
坂の下	住吉 秀広	小白川上野	志田 政俊
駅前	渡部 弘樹	北上野	田中 清人
辻	須藤 恵介	下野	工藤 啓
諏訪	小松 悠也		
小原	志田 佳靖	樺スポーツ協会	青木 英人
下樺	井上 飛竜	小白川スポーツ協会	五十嵐和則

楽しかったね！ 放課後地域活動

7/5(水)、第一回放課後地域活動を行いました。「あ～すまいり～ず」さんによる読み聞かせと、モルック体験の二本立てです。「二小の子は聞き方がとても上手なんです。感想発表もとても積極的！！」とあ～すまいり～ずのみなさん。感想発表の時はその通り、はつらつと自分の言葉で発表してくれました。モルックでは意外にも経験者が多く、みんなで力を合わせ、協力しながら50点目指し頑張りました！！



お話の世界に引き込まれるような、素晴らしいよみきかせ！！



3チームに分かれてそれぞれ“ぴったり50点”を目指します。せっかくなので、あ～すまいり～ずさんもはまっとごえ～！



だんだんコツをつかんできたみなさん。どうやったら効率よくゴールできるか??真剣に作戦会議です。チームワークもはなまる！

館報

しろつばき

R5年8月号

白樺地区公民館(併)
白樺地区まちづくり
センター
館長・センター長
鈴木廣志

電話：72-2242
FAX：72-3551
E-mail：
tubakiko@e.jan.ne.jp



笹巻きづくり体験会 & 交流会

7/9 (日)、移住者交流 (担当: 地域おこし協力隊移住定住コンシェルジュ・家財綾さん) を交えた笹巻きづくり体験が行われました。申し込み開始早々からたくさんのご応募いただき、ありがとうございました! 当日はあいにくの雨模様で笹取りには行けませんでした。3人の指導者をお迎えして、丁寧にご指導いただきました。

ご指導くださった伊藤綾子さん、五十嵐節子さん、高橋竹子さん、本当にありがとうございました。



二日前、試食用笹巻き作り。



即席笹やぶで笹巻き体験。



出ました! スマホで動画メモ。



巻き方、実は何通りかあるんです。指導者のみなさんの手元をよ〜く見て、覚えようとみなさん真剣です。



左利きの方に必殺技を伝授。



難しかったけどたのしかった~!



出来るようになった人は指導者に。



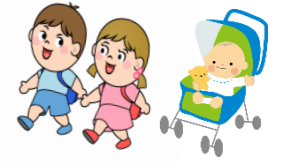
左利きの方に必殺技を伝授。



難しかったけどたのしかった~!



がんばって歩いたよ!! しろつばきウォーク



7/16 (日)、しろつばきウォークが行われました。雨の日が続き天気が心配されましたが、当日はちょうどいい曇り空。2キロコースと4キロコースに分かれ、元気に出発!! 帰ったらおいしいそうめんが待っています。

普段通る道は決まりきってくるもの。初めて通る道にワクワクしたり、歴史文化を学びながらいい汗をかいて、皆さん無事ゴールすることができました。是非これを機会に、日常的にウォーキングを取り入れてみてはいかがでしょうか?

2キロコース



名札をつけて開会行事



白樺手づくりマップ

4キロコース



- ★みなさんからの感想★
- ・歩いたことのない道で風を感じながら歩いて気持ちよかった。
 - ・友達とおしゃべりしながら歩いて楽しかった。
 - ・日頃の運動不足を感じました。
 - ・こんなに歴史文化があるのは知らなかった。
 - ・また参加したいです!



冷やし中華風そうめん昼食会 & 交流会。皆さんからうれしい感想もいただきました。おつかれさまでした!