

# COSMOS

飯豊町立第一小学校  
保健だより  
平成27年6月1日発行

## 生活リズム じりつ学級活動



### 1年生「ラッキーランドセルのひみつ」

◎ランドセルは、学校で学習をするものを家から持ってくる大事なものです。ランドセルに込められた願いから、忘れ物をしない気持ちを育てます。



### 2年生「みんなでじりつ大作戦」

◎1年生の自分よりも、ひとつだけじりつできるようにおうちの人に宣言をして、やり直し、じりつを達成する気持ちを育てます。



### 4年生「みんなでじりつしよう」

◎自分の調査を見て、課題からやるところをひとつ決めます。時間割表に2つの計画を立てて、よいことにみんなで取り組んで、じりつしようとする意欲を育てます。



### 5年生「今よりもじりつできる自分になろう」

◎生活についてふりかえりをもとに、家庭の時間割をつくり、自分にあった方法を見つけ、実践する態度を育てます。



### 3年生「じりつ フラス1」

◎今よりもひとつだけじりつするものを選び、いつするのか計画を立てて、達成感を互いにたたえ合い、失敗してもチャレンジする大切さを育てます。



### 6年生「今よりもじりつできる自分になろう」

◎中学生まで10ヶ月。自己実現のために、生活の中で優先順位を自己決定し自立できるように時間割をつくりました。対策を考え、良い方法を見つけ、習慣化の努力をして成功体験を育てます。



今回の学級活動は、生活リズムの結果から学年の課題をグラフに示して、知らせました。それぞれのテーマで今日から、がんばりますので、声かけをよろしくお願いします。昨年度の生活リズム調査と比較すると、明らかに、メディアの時間が増えています。特にスマホ(保護者の方のもののように)、この機会にルールの確認をおすすめします。