

冬休み中のくらし方

〈めあて〉

- ☆ 一年間をふり返り、よい年を迎えよう！
- ☆ 新しい年のめあてをたてよう！
- ☆ 事故のない、楽しい休みにしよう！



せ 「生活リズム」を大切に

- 「早ね・早起き、朝ごはん」リズムを整えて過ごします。
- 歯みがき、うがい、手洗い、排便の習慣を続けます。
- 家でのメディアのルールを自分から守ります。
- 町からお借りしているタブレットは、学習のために使います。ゲームなど学習以外のことは使いません。
- ゲームを持って出かけるなど、お家や学級での約束を守ります。
- 家族の一員として手伝いをたくさんします。

(大まかに、雪かき、料理の準備など)

か 「お金、食べ物」を持って遊ばない

- 毎日、できるだけ体を動かします。(ストレッチなど)
- 用がない時は、お店に入りません。
- おごったり、おごられたりしません。
- お年玉は、お家の人と相談して使います。
- 公民館や学校、スキー場などにおかしをもちこんで食べません。



い 「いたずら」をしない

- 車や人に雪玉を投げません。
- 「火の事故」を防ぐ
 - 火遊びは、絶対にしません。
 - ストープ、こたつ、ポット、ガスコンロなどの使い方に気を付けます。



と 「飛び出し」をしない

- 雪道での「よそ見歩き」はしません。
- 車のすぐ前、すぐ後ろを横断するのは、とても危険です。
- 気を付けて横断して歩きましょう。



み 「水(雪)の事故」に注意

- 川や貯水池・用水路のそばには近づきませぬ。
- じみ雪した後の雪山にはのぼりませぬ。

冬休み・・・十二月二十三日(土)～一月九日(火)
 「三学期始業式」↓一月十日(水) *普通登校

遊びに行く時

- 「だれと」「どこへ」「何を」「何時に帰るか」を、お家の人に伝えてから出かけます。
- 午前九時三十分までは、誘い合ったり、遊びに行ったりしないようにします。
- 午後四時(暗くなる前)までに家に帰ります。

出かける時

- 校区外へ出かけるのは、特に用事がある時だけにします。また、出かける時は、必ず家の人の許しをもらいます。
- スキーには、大人の人と行きます。
- スキー場でのきまりとマナーを守ります。
- 夜の外出は、お家の人と一緒にします。
- 見知らぬ人に誘われたときは、きっぱり断ります。



「きょうは、いかにあそび」

計画的な勉強

- 宿題は、計画を立てて毎日少しずつします。
- 書き初め大会に向けてたくさん練習します。



もし、事故や入院などがあつたら、すぐに連絡してください。

学校の電話

七二二 - 二二七七

教育委員会の電話

平日 八五 - 〇五一九
休日 七二二 - 二二二二

(役場につながります。)

*平日の時間外、土日、開庁中(十二月二十八日～一月四日)は、教育委員会、または、町役場に連絡をお願いします。