

# ～ natural yoga ～



## ～AKINA YOGA～

全8回開講

日時:

6月:4(火).12(水).18(火).26(水)

7月:2(火). 9(火).17(水).23(火)

AM 9: 30～11: 30

場所: 山形市 みはらしの丘

ミュージアムパーク

※雨天時は室内で開催

講師: 町田あきな

内容: リラックスヨガ &

ヨガの哲学を学ぶ

参加費: 一回4800円

当日ご持参ください

持ち物: タオル、飲み物

ヨガマット

(又はバスタオル)

※ヨガマットはレンタル有

(1000円別途)

事前にご連絡ください)

★8回全て受講の方には

2つの特典★

1. ナチュラルヨガセルフケア

コースディプロマを発行

(発行手数料 5800円別途)

2. サロン、ハグリセスの

リンパセラピーボディ60分

コース券

※日程が合わない場合は、

+2000円でマンツーマンで

の対応も振替で可能です。



お申し込み、お問い合わせ  
氏名、ご連絡先、希望日を下記まで

[info@holistic-lifestyle.co.jp](mailto:info@holistic-lifestyle.co.jp)

お電話でのお問い合わせ

090-5835-3354 (マチタ)

WEB <https://holistic-lifestyle.co.jp/>