



11月 ソラココアロマ ワークショップのご案内

◇18日（月） 10時～12時まで

【 薬膳 & お茶の ワークショップ 開催 】

身近な食材で自分の体質や、体調を整える献立も学べる！

体調や心の不調や自分の体質を知り、自分に合った身近な季節の食材を使用し、体質改善が期待できます！！

- ・薬膳の基礎知識について学ぶ
- ・自分の体質チェック
- ・体質ごとに合う食材、レシピについて
- ・薬膳スイーツ、季節のTeaタイム付

≪料金≫

グループレッスン 8000円（Tax別） プライベートレッスン 15800円（Tax別）

お友達とグループレッスンへの参加でも、お一人でプライベートレッスンでも可能です。（プライベートレッスンは日時相談の上、開催可能です）

プライベートレッスンをご希望の場合は薬膳についてより詳しく学びます

◇27日（水） 10時～12時まで

【 射手座 新月エネルギーヒーリング ヨガ ワークショップ 開催 】

☆°♡ クリスタルガーデンの中山美和子先生とのSPECIALコラボ 企画 °♡♡♡☆°

ナチュラルにリラックスを深めていくヨガです

ヨガ哲学に触れながら、ヨガを身近に取り入れるテクニックや日常生活の中で、どう自分や周り
で起こる様々な出来事と向かいあうかを自分なりに見つけてもらえる時間になるように...

akina先生とチャクラとは何かについて学びながら、

中山先生がチャクラリーディングと音叉ヒーリングをしてくださいます°♡*♡°*

心と身体のお掃除を通じ深いリラックスを体験いただける特別な新月になります

*初心者の方のご参加OK!

*水分、ヨガマット、タオルご持参の上ご参加ください

*9時半から受付開始になります。お気を付けてお越しください。

≪料金≫

7800円（Tax別）



お問合せ、お申込み先

開催場所は当salonを予定しておりますが、参加者多数の場合は近隣の施設での開催を予定しております。参加希望者にも、変更のご案内を差し上げております。

また、講座受講金額のお振込みのご確認を持って申込完了とさせていただきます。参加ご希望の方には、別途振込先をご連絡いたします。

ソラココアロマ
山形県山形市桜田東1丁目
090 5835 3354
aina.coco0@gmail.com



ソラココライフ

