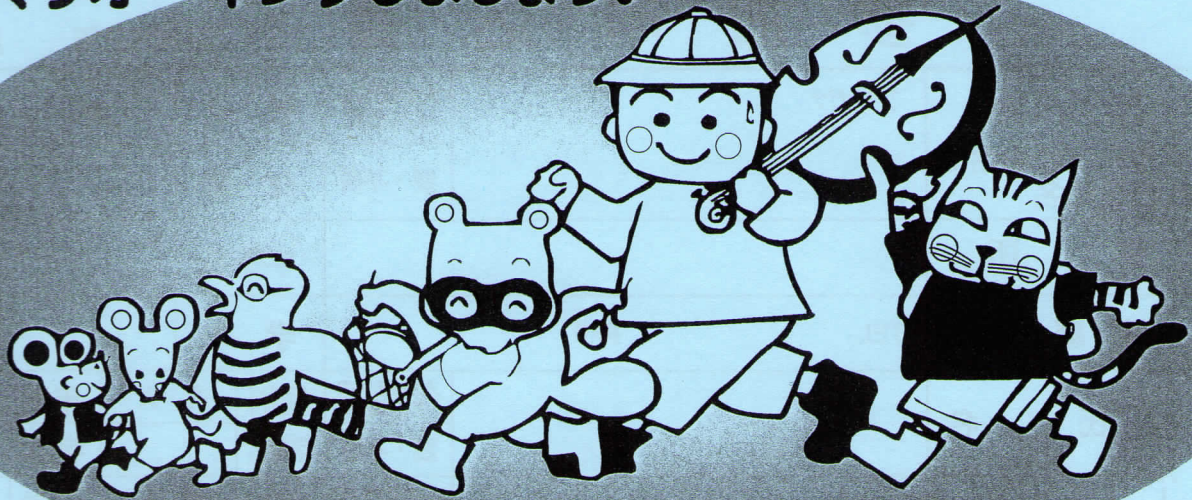


学校の友達やサークル・地域の子供会・家族と一緒に
自然に親しみ、豊かな心と身体の健康づくりをめざして
楽しくウオーキングしましょう。



第13回 イーハトープの里ツアーデーマーチ

会期 8月21日(土) 22日(日) 会場 スタート地 ゴール地 **なはんプラザ多目的広場**

こんな大会です

コース 1日目 21日(土)

- 40km 東和・大迫・石鳥谷ぐるっとコース
- 20km 賢治文学散歩の道コース(500選)
- 10km 市街の水辺と新渡戸ロードを歩く
- 5km イギリス海岸を歩こうコース

2日目 22日(日)

- 30km 光太郎と花巻市内コース(500選)
- 20km 花巻温泉郷コース
- 10km 賢治生家と詩碑を歩く(500選)
- 5km 日居城野運動公園を歩こうコース

免責

万一事故が発生しても、傷害保険の範囲
および応急処置以外の責任は負えません。
救護班は容用意します。

持ち物

健康保険証(写)・コップ・雨具・昼食など

参加方法は

・裏面の申込書に記入し、事務局へFAXか郵送
してください。

・申込期間

5月21日(金)～8月6日(金)

※8月6日以降でも受付いたしますが、
大会誌へ名簿が掲載されません。
(掲載希望者のみ)

花巻市民だけの特典

・参加費 **花巻市民 一般 1,000円**
小中高生 300円

1日でも2日でも同料金(傷害保険料含む)
参加取り消しの場合は、参加料の返却はいたし
ませんのでご了承願います。

・記念品進呈

大会誌・ゼッケン・コース図・豚汁・
ドリンクを進呈します。

参加申込み書はウラ面にあります。お申込みはFAXか郵送で

お問合せ
お申込み
事務局

〒025-0011 岩手県花巻市矢沢9-99(花巻ウオーキング協会内)
イーハトープフォーラム実行委員会・イーハトープの里ツアーデーマーチ係

TEL 0198-32-1900 FAX 0198-32-1061