



3月のげんき通信

平成 29 年 3 月 6 日発行 美女木げんき保育園

おやつで人気の

カルシウムトースト

3月の献立から

<材料>

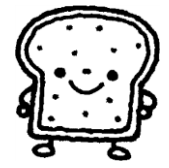
- ・食パン (8枚切) …1枚
- ・桜エビ…適量
- ・マネズ…少量

<作り方>

- ① マネズと桜エビを混ぜる
- ② ①を食パンに薄くぬって焼いて出来上がり

他にも…

- ◆パンスク…サイコロ状に切ったパンに練乳をかけて焼く
- ◆きな粉ブレンドトースト…牛乳、卵、砂糖にきな粉を加えて焼く



おやつにぜひご家庭でもお試しください☆

早いもので今年度も最後の月になりました。1年間の様々な行事や活動で、身も心もたくましくなっていく子どもたちの姿を「食」を通して感じることで1年になりました。卒園・進級の準備をするためにも、たくさん食べてたくさん遊んで、元気な身体を作りましょうね!

☆1年間でできるようになったこと☆

1年間を振り返り、食事の場面でどのようなことができるようになったかお子さんと一緒に見て、できていたらほめて下さいね!



食事の前には必ず手をきれいに洗った。



食事の準備や後片付けをよく手伝った。



感謝の気持ちを込めてあいさつをした。



朝食を食べて、登園した。



朝 → 昼 → 夜
食事は決まった時間に食べた。



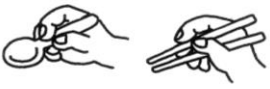
おやつは決まった時間に決まった量だけ食べた。



よい姿勢で食べた。



よくかんでゆっくり食べた。



スプーンやはしが正しく使えた。

2月23日食育活動

～米とぎ～

子どもたちはお米を触って“ざらざらするね”“チクチクするね”などお米の感触を体験しました! みんなが研いだお米は格別おいしかったのか、いつもよりご飯が進んだようです!



おいしくな~れ!



ひな祭り・誕生会

お楽しみ給食♡おやつ



いただきます! 上手にできるよ!



おいしい!! の笑顔♡

