



# 1月のほけんだより

## インフルエンザにご注意を！！

今年は珍しく雪もあまり積もらず、例年より気温が高い冬になっています。一年で一番寒い時季の大寒に入るとより気温が下がり、空気もますます乾燥してくると冬の感染症も増加してくるので注意が必要です。今後インフルエンザの患者数も増えてくることが予想されるため、以下の点に注意して予防していきたいですね。

### 治療方法

・抗ウイルス薬の使用＋症状に合わせた治療  
が中心となりますので、罹患した場合は医師の指示に従ってください。

### 予防方法

- 1. 手洗い**：感染症対策の基本です。帰宅後や食事前等に手洗いを習慣化していきましょう。
- 2. マスクの着用**：口と鼻をしっかりと覆いましょう。
- 3. 予防接種**：病気に罹るのを防ぐだけでなく、症状を軽くしてくれる効果もあります。子どもだけでなく、周りの大人も接種することをお勧めします。

※なお、インフルエンザは登園禁止の病気ですので罹ったら、

**「発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過」**

してから登園するようにしてください。



## 予防接種について



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。年度が変わる前に受け忘れがないかどうか、裏面の表を参考にもう一度確認しましょう。

特に限られた年齢や月齢で受けないといけない予防接種や任意の予防接種も、進級や進学の前に受けておくことをお勧めします。そして、予防接種を受けられたら、連絡帳の後方にある一覧表に記入していただき、連絡帳や口頭でもお知らせいただくよう、よろしくお願ひします。



## 感染症情報 (12月)

### 園内感染症罹患人数

アデノウイルス感染	1名
突発性発疹	1名
ヒトメタニューモウイルス感染症	5名

### 病児保育延べ利用人数

アデノウイルス感染症	5名
インフルエンザ	17名
ヒトメタニューモウイルス感染症	2名
突発性発疹	1名

※ 年末年始にかけて置賜地域ではインフルエンザや水ぼうそうの警報が出ていますので、体調の変化に気を付けましょう。



