



9月のほけんだよ!

令和3年9月15日発行
美女木げんき保育園
No.6

暑い夏も終わり、9月に入ってからは涼しい日も増えて秋の訪れを感じるようになってきましたね。これからは、実りの秋、食欲の秋、運動の秋の季節です。いっぱい食べて、いっぱい動いて健康で丈夫な体を作っていきましょう。

9月9日は救急の日

9月9日はきゅう（9）きゅう（9）の日。救急とは、急なけがや体調不良の手当てをすることです。ご家庭でのけがへの対策は万全でしょうか。子どもはあっという間に大きくなり、歩き始め、走り、よじ登り、飛び上がり、すべてのものに興味を持つようになります。そしてこの頃は一生のうちでも、最も怪我の多い時期になります。子どもは、まだ何が危険かを予測することができず、好奇心旺盛で怖いもの知らずです。大人がしっかりと観察し、危険回避できるよう安全な環境を整えてあげましょう。

家の中の危険な空間

リビングなど・・・転落（椅子やソファから）、誤飲、感電（コンセント）、衝突（机の角や扉）
キッチン・・・やけど（調理器具より）、感電、誤飲、窒息
浴室・・・溺水、転倒
ベランダ・・・転落

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は危険の高い場所だということをご存じでしょうか。0歳から6歳ごろまでの子どもの事故は家の中で起こることが多いようです。

事故が起きないように、身の回りの環境をチェックしてみてくださいね。



ちなみに・・・
9月1日は防災の日でした！
防災グッズの確認補充を
しましょう(*^^*)

家の近くの危険な場所

駐車場・道路・・・交通事故、転倒
川・・・転倒、溺水
自動車、自転車・・・交通事故、転倒



家の外にも危険がいっぱいです。1歳から14歳の子どもの死亡事故で最も多いのは交通事故のようです。小さいころから交通マナーをしっかりと伝えることで、子どもの命を守りましょう。

【おうちの方へ】

- ① 道路・駐車場では手をつなぐこと
- ② 子どもから目を離さないこと
- ③ チャイルドシートを正しく使うこと

以上3点をよろしくお願ひいたします。

子どもたちに急な病気やけががあった場合、慌てずすぐに対応できるよう、普段から緊急時の対応を考えていきたいですね。

子どもの症状、または時間帯によっては、医療機関の受診が必要かどうか悩むことも多くあると思います。そんな時には以下の相談窓口がありますので是非参考にしてほしいと思います。なお、かかりつけ医の開院時間であれば、かかりつけ医にご相談ください。

- ① 小児救急電話相談（#8000）
- ② こどもの救急
- ③ 中毒110番

この中でも②こどもの救急



は、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。症状や年齢などの項目を☑すると受診をすべきかどうかができます。判断に迷ったら、ぜひ活用してみてください。



げんきルームだよ!

新型コロナウイルス陽性者が置賜でも毎日のように確認されていますね。このような状況の中でみなさんも日々気を付けているところかと思いますが、病児保育室「げんきルーム」につきましても、このコロナ禍の中でも病児が安心して利用できるよう、より一層注意をしているところです。ご利用希望の際には、発熱がなくとも検査を行っていただいております。お手数をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

なお、先日ホームページのお知らせにも文書をアップさせていただいております。ご利用希望の際には、必ずご確認くださいませよう願いたします。以下、文書の抜粋です。

【病児保育室受け入れ可能な利用者】

- ① かかりつけ医でコロナ抗原検査またはPCR検査をうけ陰性が確認された場合
- ② 利用者の同居家族が利用日の1週間以内に発熱があった場合、①同様に検査を受けて陰性が確認された場合
- ③ 利用者の通園している園が閉園していない場合

※ 利用者や同居家族がコロナ陽性者の濃厚接触者となった場合は利用できません。

アレルギー?風邪?

鼻水や咳が出ると「アレルギーかな」と考えることがあると思います。秋は、アレルギーの症状が現れやすい時期でもあり、身近な植物の花粉や屋内のアレルギー原因物質(アレルゲン)が増加する時期でもあるそうです。しかし、症状が出て「アレルギーが原因の体調不良だから大丈夫!」という判断をするのは危険です。症状が出始めてからそのままにしておくとう熱が出て悪化したり、何かの感染症だったりという場合ももちろんあります。お子さまの様子を見て何かいつもと異なる症状がある場合には、早めに受診をし医師の判断を仰ぐようお願いいたします。

朝晩と日中の気温の変化や日々の気温の違いで子どもたちの体温調節も難しく、風邪をひきやすい季節です。園でも引き続きお子さまの様子を注意してみますが、何か変わったことがあればお伝えいたしますので、受診をして薬をもらうなどして体調を整え、園での集団生活を元気に送ってほしいと思います。



9月・10月の健診のおしらせ(川西町)

9月16日(木)13:15~14:00

ぴかぴか歯っぴい教室

(R2.7月、R1.9月、H31.3月生)

9月17日(金)13:15~(個別連絡)

1歳6か月児健康診査(R2.1.1~2.29生)

10月22日(金)13:15~(個別連絡)

すくすく赤ちゃん健康診査(R3.5.16~7.15生)

ぐんぐん赤ちゃん健康診査(R2.12.1~R3.1.31生)

10月28日(木)13:15~14:00

ぴかぴか歯っぴい教室

(R2.8月、R1.10月、H31.4月生)

8月の感染症情報

園内感染症罹患人数	3名
溶連菌感染症	1名
ヘルパンギーナ	1名
アデノウイルス感染症	1名

病児保育延べ利用人数	39名
咽頭炎	23名
アデノウイルス感染症	7名
喘息性気管支炎	5名
ヘルパンギーナ	3名
RSウイルス感染症	1名

