

5月に入ってから寒暖差はあるものの、比較的穏やかな日も多くなり、外遊びや外気浴も楽しい時期になってきましたね。昨年に続きなかなか遠出をすることは難しいですが、きちんと対策をしてお外の散策をしてみるのもいいですね。

ただこの時期は、連休後の生活の疲れが出てきて、心身ともに少し不安定になることがありますので、ご家庭でもスキンシップや休息を十分にとりながら、過ごしていただければと思います。

園では、5月20日に前期中科検診、6月3日に歯科検診があります。慣れない検診でお子さんも不安かと思います。健診終了後はお家でもいっぱいほめてあげてくださいね。

・・・＊病児保育室「げんきルーム」だより＊・・・

～医療機関受診のタイミングは？～

入園・進級して1か月が経ちました。新しい生活にだいに慣れてきてはいるかとは思いますが、保育園では集団生活となるため風邪などにかかりやすくなります。特に春の時期には、溶連菌感染症や風疹麻疹が流行しやすいと言われています。子どもは自分の口で体調を伝えることができないので、ちょっとした体調の変化にも注意していきたいものですね。以下の症状があるときは医療機関受診のタイミングなので、受診の参考にいただければと思います。

- ・発熱・下痢・嘔吐・咳などの症状があるとき
- ・発疹やオムツかぶれなどの皮膚症状に異変があるとき
- ・水分や食事が摂れない、ぐったりして活気がない等いつもと様子が異なるとき
- ・1度受診して治療を開始しても3日以上発熱が続くとき
- ・治療をしても症状が続くとき（内服が無くなる前、治療開始後5日前後を目安に）
- ・保護者の方が不安なとき

また、園内で感染症が流行している場合には、玄関に掲示板を置き、みなさんに周知できるようにいたしますので、その症状に当てはまる場合には、早めの受診をお勧めします。ただ、インフルエンザやヒトメタニューモウイルスなどの感染症は、発熱直後に検査しても正確な診断が出にくいので、そういった感染症の流行期に発熱や咳鼻水等の体調不良が続く場合は、翌日も受診していただきますようご協力をお願いします。

〇ご協力をお願い〇

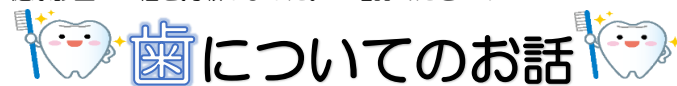
体調を崩しやすい時期となり、病児保育室の利用者や園内でも病欠をするお子さんも増えているように感じます。園では集団生活となるので、個々の対応はできかねます。「移さない」「移らない」環境作りのためにも、体調不良等の症状がある場合にはご家庭での保育にご協力をお願いいたします。なお、天気の良い日は外気浴、散歩を行います。何らかの理由で戸外に出られない場合に関しても個々の対応はできない場合がありますので受診していただく等して、万全の状態に登園していただきますようお願いいたします。

・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊

子どもの健康診査の日程の確認をお願いします

川西町では、3～5か月、8～10か月、1歳6～8か月、3歳5～8か月のお子様を対象に健康診査を行っております。該当時期になると各市町村から案内が来るかと思いますが、あらかじめ日程の確認をし、お忘れのないようお願いいたします。なお、川西町の健康診査はいずれの対象月齢に関しても午睡の時間に重なる場合があります。健康診査後は午睡時間もしっかりと確保することが難しくなり、慣れない環境に子どもたちも疲れていると思いますので、健康診査後はご家庭でゆっくり過ごしていただきますようよろしくお願いいたします。

※裏面に川西町の健康診査の日程を掲載しました。ご確認ください！



当園では歯科検診を6月3日に行います。このタイミングに虫歯のチェックだけでなく、歯に興味を持てるようにしましょう。また、はみがきに関しては発達段階に応じたサポートが大切になってくるので駆け足で登らずに一段ずつ確実に進めるように、焦らずそれぞれのペースで進んでいただければと思います。

以下ははみがきのステップの目安です。ぜひ参考にしてみてください。

こどもの歯みがきステップ

0～1歳：乳歯の数 6ヶ月ごろ→下の前歯2本が生え始める

1歳ごろ →6本くらい

- ① 歯が生える前・・・「保護者の方とお口のスキンシップをしよう」
こどもを寝かせて顔をさわったりお口の周りや歯茎をさわったりする
離乳食を食べた後に、湯ざまし、お茶等をのませる

- ② 歯が生えてきたら・・・「はみがきをはじめましょう」
乳児用の歯ブラシで磨く
毎日一回、保護者の膝に寝かせて磨く
保護者の目の届くところで子どもに歯ブラシをもたせる

保護者の方と一緒に
「1, 2, 3・・・
10!」と数えてみる
のもいいですね！

2歳～：乳歯の数 12本から20本

「ひとり磨きから仕上げ磨きの流れで歯をピカピカにしよう」

＊ひとり磨きのポイント

- ① 左右奥歯（外側、内側、噛む面）、上下前歯（表面、裏側）をそれぞれ10回以上
- ② 歩かせない・遊ばせない・目を離さない

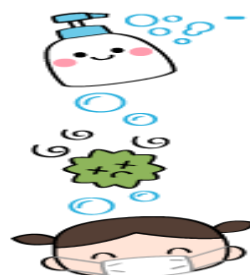
＊仕上げ磨きのポイント

- ① 歯を1本ずつ丁寧に磨く
- ② 唇を優しく抑え、毛先を細かく動かして磨く

＊ぶくぶくうがいのポイント

- ① はじめは水を口にためてすぐに吐き出す練習から
- ② 少量の水を口に含んでぶくぶくうがい

※歯磨き粉は必ずしも必要ではないので、様子をみて使用しましょう



感染症情報（4月）

園内感染症罹患人数

なし

病児保育延べ利用人数

咽頭炎	11名
R S ウイルス感染症	7名
突発性発疹	1名
感染性胃腸炎	1名

