



令和3年11月15日発行
美女木げんき保育園
No.7

11月のほけんだより

今日、11月15日は七五三。薬やお医者さんが身近ではなかった昔に病気にかかりやすい7歳までの子どもの健やかな成長を願って行われるようになった儀式がその始まりだと言われています。

遠くの山には雪が見られ、冬の訪れも少しずつ感じるようになりました。これから、空気は乾燥し、風邪や冬の感染症（インフルエンザ等）も流行しやすくなる時期になります。加湿や換気をしながら体調管理には十分気を付けたいですね。

熱性けいれんが起こったら？

子どもが高い熱を出し、突然けいれんが起これば、だれでもびっくりしてしまいます。しかし、日本の子どもの5~10%が熱性けいれんを起こすと言われていますので珍しいことではありません。熱性けいれんは熱の上がり際に多く、突然手足をガクガク震わせ、体を固く突っ張り、顔色が悪くなり、白目をむいて意識がなくなります。熱性けいれんを起こしても、再発するのは30%程度です。また繰り返し熱性けいれんを起こしても成長とともに治まるのがほとんどです。

けいれんが起こったら……

① 横向きに寝かせる

嘔吐することがあるので顔を横向きに！体が硬直しているときは体ごと。

② 時間を見ながら静かに見守る

けいれんが続く場合、時間を測りながら、静かに見守りましょう。ほとんどの場合は5分以内に自然に止まります。

③ 子どもの様子によっては119番通報する

- 5分以内に治まり、いつもどおりの様子でいる
→かかりつけ医を受診
- 5分以内に治まったが、意識消失・再度けいれんを起こすなどの症状がある
- 5分以上続く
→119番通報 けいれんの原因となる病気がある場合もあります



体に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、
11月12日は「いい皮膚の日」、
11月29日は「いい肉の日」です！

11月8日

118
いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか？



まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。奥歯の間隙や歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかりと汚れを落とし、元気な歯を守ります。

痛くないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

また、口の奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指で頬を内側から押すようにしましょう。奥歯の側面が見やすくなります。

11月12日

1112
いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？

冬は肌が乾燥しがちな時期。お風呂上り、登園前にしっかり保湿して肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう

11
いい子を守ろう

毎日ギュっとしていますか？

子どもはいつでも「いい子の日」毎日1回ギュっとして、心の元気をチャージしましょう

11月29日

1129
いい肉の日

お肉も野菜もたくさん食べていますか？

「お肉の日」ですが、なんでもたくさんおいしく食べて丈夫な体をつくりましょう





おねがい

朝晩 10℃を下回るようになり、冬が近づいているのを肌で感じるようになりまし
たね。園では床暖房等の暖房機器を使用し、保育室内を快適に過ごせるよう配慮し
ております。

登園時、降園時に寒くなるため暖かい服装で登園していただいておりますが、室
内は暖かく、**半袖下着×長袖 T シャツ、薄手の長ズボン**で十分快適に過ごせますの
で裏起毛のトレーナーやズボンははいてこないようお願いいたします。

11月・12月の健診のおしらせ（川西町）

11月18日(木)13:15~14:00

ぴかぴか歯っぴい教室

(R2.9月、R1.11月、R1.5月、H30.11月生)

11月19日(金)13:15~(個別連絡)

1歳6か月児健康診査(R2.3.1~4.30生)

12月17日(金)13:15~(個別連絡)

すくすく赤ちゃん健康診査(R3.7.16~9.15生)

ぐんぐん赤ちゃん健康診査(R3.2.1~R3.3.31生)

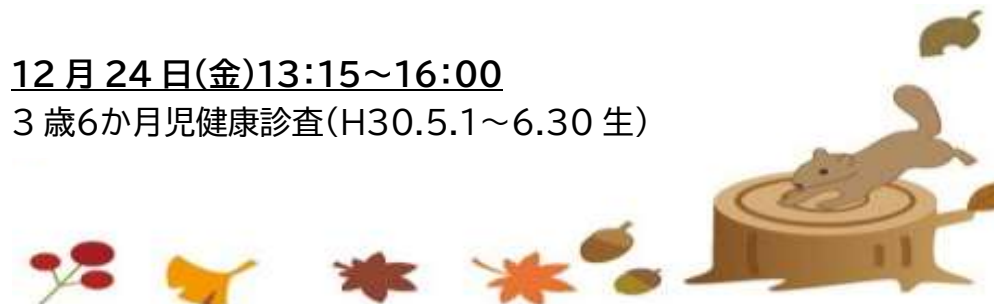
12月23日(木)13:15~14:00

ぴかぴか歯っぴい教室

(R2.10月、R1.12月、R1.6月、H30.12月生)

12月24日(金)13:15~16:00

3歳6か月児健康診査(H30.5.1~6.30生)



新型コロナウイルス感染症対策について

日本での新型コロナ感染の流行も落ち着き、おうちの方も一安
心しているところかと思えます。このままウイルスが消失してほ
しいところではありますが、まだヨーロッパやアメリカでは感染
者は多い状態が続いております。園内でも今も変わらず消毒や換
気、手洗い・手指消毒等の感染対策を引き続き行っております。お
うちの方におかれましても引き続きご協力をお願いいたします。

【お願い】

- ・県外への往来があった場合、職員にお知らせいただき、体
調の変化があれば随時お知らせください。
- ・入室前の手洗いや検温等にも引き続きご協力お願いしま
す。



10月の感染症情報

園内感染症罹患人数 2名

アデノウイルス感染症 1名

突発性発疹 1名

病児保育延べ利用人数 37名

咽頭炎 19名

喘息性気管支炎 10名

アデノウイルス感染症 7名

突発性発疹 1名

