



10月のほけんだよ!



平成30年10月15日発行
美女木げんき保育園
No.7

朝晩の気温差も大きくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。この時期は、体が寒暖差についていかなかったり、冬の感染症も流行しやすくなりますので、手洗い、うがいをこまめに行い、十分な休息と栄養をとって体力をつけていきたいですね。

病児保育室「げんきルーム」だよ!

～冬の感染症～

10月に入り、町内でもインフルエンザの患者さんが出てくるなど、徐々に冬の感染症も広がることが予測されます。風邪も含めて感染予防の基本は手洗いですので、こまめな手洗いを行い、感染予防していきたいですね。また以下の感染症に罹った場合、登園停止期間がありますので、一定期間を経過して、体調が良くなってからの登園をお願いします。

1. 感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス等）

症状⇒嘔吐、下痢、発熱等の症状ですが、嘔吐だけ、下痢だけ等の場合もありますので、上記の症状があった場合、受診してから登園していただくよう、お願いします。

潜伏期間⇒12時間～3日（1～2日の場合が多いです）

治療⇒根本的な治療法は無く、症状に合わせた治療を行います

予防⇒嘔吐物や便から感染が広がりますので、おむつ交換後等には念入りに手洗いを行います。また、嘔吐物が付着したものは、熱湯もしくは次亜塩素酸（漂白剤やハイター等）で消毒してから洗濯しましょう。

2. インフルエンザ（先月号も参考にしてください）

症状⇒発熱、咳、鼻水等

潜伏期間⇒1～3日

治療⇒抗インフルエンザ薬と症状に合わせた治療を行います

予防⇒咳等からうつりますので、マスクの着用、手洗い、予防接種で予防しましょう

お知らせ

11月8日（木） 歯科検診
があります

子どもたちの自信にもつながりますので、お家に帰ったら、検診を受けた頑張りをたくさんほめてあげてくださいね!

園でも子どもたちの心の準備のために、事前に流れを説明したり、ごっこ遊び等を通して安心して受けられるようにしています。



感染症情報（9月）

園内感染症罹患人数

ヘルパンギーナ	3名
RSウイルス感染症	1名

病児保育延べ利用人数

ヘルパンギーナ	1名
突発性発疹	2名
RSウイルス感染症	20名



10月4日(木)に
後期内科健診が行われました



お知らせ

10月からインフルエンザの予防接種が開始になりました。インフルエンザに限らず、予防接種を受けたら、連絡帳にある予防接種記入欄に受けた日付を忘れずに記入してください。