



ご飯は炊けるけど、  
つくれるおかずの  
レパートリーが  
少ないなあ。

部屋の掃除が苦手、  
どうしたら  
いいだろう。

洗濯はできるけど  
『しわくちゃ』に  
なっちゃうんだよな〜。

# 地域生活サポーター 養成学習会参加者募集!

障がいのある方が地域で生活していると日常の中でいろいろな困りごとが出てきます。そんなとき誰かがそっと手を差し伸べてくれたら…。『地域生活サポーター』は、そうした「日常生活に困りごとを持つ障がいのある方」の身近な支援者です。あなたの持つ「生活者」としての知恵や経験を障がいのある方の地域での暮らしに生かしてみませんか？

※22年度はサポーターを養成するための学習会を行い、実際に活動していただくのは23年4月以降となります。

## [地域生活サポーター養成学習会] 第1回／平成22年10月23日(土) 開催

参加費  
無料

時間／午後2時～3時30分 会場／湯口振興センター会議室 花巻市円万寺字堰田53-1 TEL／0198-28-2111

▶今後の開催日程  
平成22年11月13日(土) 平成23年2月12日(土)  
平成22年12月4日(土) 平成23年3月12日(土)

※すべての日程に参加できない場合でも  
ご希望される場合にはお問い合わせください。

お申込み・お問合せ

花巻ふれあいの里福祉社会こぶし相談室

TEL 0198-28-2199 〒025-0244  
FAX 花巻市湯口字鳥谷17-1

Eメール:kobusou@hanamaki-hureai.com

参加希望者は開催日の前日までに電話、ファックス、またはEメールにてお申し込みください。