

# 笑顔 彦顔

えがお

No.2

2003年冬号

ご自由にお持ちください。

無料

## 仲間たち

### すてきな



### 心を合わせて音をつなぐハンドベル

山形ベルの会「月曜会」



国民文化祭の童謡フェスティバルにも参加  
(前列左から3人目が代表の鈴木さん)

ハンドベルの澄んだ音色を響かせる「山形ベルの会」の中の『月曜会』は、名前の通り月曜が練習日のグループ。11名のメンバーの半数が、「山形ベルの会」が発足した平成3年当初から参加しているとあって、息もぴったり。イベントで演奏したり、ボランティアで老人ホームや病院、授産施設を訪問するなど、熱心に活動をつづけています。ハンドベルは、一個がピアノの鍵盤一つにあたり「私はドとレというように、一人一人が役割を持っていて、その音をつないで演奏して、一つの音楽をつくるんですよ」と代表の鈴木寿子さん。



一人一人が音をつないで一つの音楽に

クラシックからアニメの主題歌、童謡までレパートリーも幅広く「みんなで心を一つにして演奏するのが、ハンドベルの魅力ですね」とも。すぐ身近で皆さんのハンドベルの演奏を聴き、透明な響きが、皮膚から体へと沁みとおるような不思議な感覚を覚えて、音楽は耳で聴くものではなく、全身で感じるもの：その思いを強くしました。

## 麺を食べて健康になれる？

### 蕎麦の栄養

蕎麦は高血圧の予防に効果的！

蕎麦に含まれる「グルテン」の一種「アミン」が老化により細くなった毛細血管を強化し、血圧を下げます。

また、「リノール酸」が呼吸の働きを促進させます。

仏教に由来する 天明の國

「無量庵」という言葉

「量り知ることの

出来ないほど奥が深い」

皆様に蕎麦の

「無量」を感じて

頂きたく

お店を作りました。

無量庵  
muryo-ann



山形市香澄町1-4-1  
伊東ビル1F  
TEL023-623-8812

山形駅  
★ミスタードーナツ  
十字屋

- 一、飽和脂肪酸がコレステロールを溶かします。
- 一、セサモール・ビタミンEがガンを予防します。

当店の一押し  
メニュー!



ごまつけめん

ごまの風味が香る、さっぱりした味わい！  
若い方からお年寄りの方まで食べながら健康に！

胡麻に  
秘められた  
驚異の力



★ホテル  
キャナル  
公団  
★ミスタードーナツ  
十字屋

山形市十日町4-1-6  
TEL023-623-8184



# 笑いや人情あふれる、 生の落語が聴きたくて

## 落語は素晴らしい話芸

落語は滑稽噺でも人情噺でも、  
時代を超えた人間の営みとしての笑いや  
人情があるのが魅力なんですね。



50年ほど前に懐かしくて買った  
という落語全集の復刻版

# 大野 悌一 さん (74歳)

●やまのべ落語愛好会代表



昭和4年、東京生まれ。会社員時代には、転勤で山口・宮崎・岐阜・秋田と各地に住み、退職を機に夫人の故郷である山辺町に住まいを移す。町内の「落語好き」な仲間との出会いをきっかけに、5年前に「やまのべ落語愛好会」を結成。代表を務め毎年、落語家を招いて落語会を開催している。

東京の本所という所で生まれましてね。子供の頃はあちこちに寄席があつて、親父に連れられて落語を聴きに行つた記憶があるんですよ。落語全集をむさぼり読んだりね。小学2年の時に松本に移つて落語から離れましたが、それが心に残つてたんでしょうね。東京で会社勤めをするようになると、ちょっとお金と暇がありゃ日本橋の勤め先の近くにあった人形町の寄席に通つて…それが楽しみでね。落語との縁をたどれば、幼い頃までつながる大野さん。移り住んだ山辺でも、新たな出会いが待っていました。

パークサイド  
フロリスト

ちょっと気になる花屋さん

PARK SIDE  
FLORIST

山形市十日町 4-1-7  
TEL (023) 632-3767

NOA NOA

髪への想いを  
カタチに

ヘアデザイナー  
堀江 俊美

ヘアスタイルやカラー  
ハリやボリューム  
年齢を重ねるにつれて気になる  
髪のこと...  
貴女のそんな髪への想いを  
「ノア」が素敵にカタチにします。

癒やしの空間 ヘアショップノア

山形市香澄町1-5-10 phone 0120-80-8613  
営業時間 ●平日10:00a.m.~ ●土・日・祝日9:00a.m.~

元気に歩いていますか?

その靴で

楽に

元気な足

痛みを感じる足

足の健康を守る靴店  
ヴォールザイン

山形市旅籠町1-2-25 ☎(023) 635-2289  
営業時間◎11:00a.m.~7:00p.m. 定休日◎火曜日



志の輔さんの直筆、  
これは私の宝物ですよ。

山辺に住んで、25年になりますか：生の落語が聴けなくて寂しい思いをしていたら、山辺のTaiken堂のセミナーで落語会があつて、それから毎年、楽しんでたんです。でも、そのうち年に一度ではもの足りなくなりましてね。

それで峰田順一くんというTaiken堂の落語好きのスタッフと、愛好会をつくることになったんですよ。

愛好会で最初に開いたのは立川志幸さんの落語会で、安国寺というお寺を会場に、ろうそくを立てた中で『死神』を



「これは私の宝物」と大野さん

聴きました。これは、すごかった。私も震えたですよ。

今年は10月に、文翔館で立川志の輔さんの独演会を開きました。前に志の輔さんを文翔館に案内した時、すごく気に入って「ここで落語会をやりたい」というのでね。

これは志の輔さんから、私を持つていた彼の10枚組CDのジャケット全部に、言葉を書いてもらったものですがね、私にとっちゃ、宝物ですね。

文翔館での独演会。観客は1時間半におよぶ志の輔さんの『帯久』に時間を忘れて聴き入り、「生の落語」の醍醐味を堪能しました。

落語の面白さは、滑稽噺でも人情噺でも、噺の中に時代



立川志の輔さんからの言葉が書かれたCDジャケット

を超えた人間の営みとしての笑いや人情があるっていうのかなあ：ただ笑って面白いだけじゃない、大切なことを教えてくれるんですよ。

いまの時代、効率性とか経済性ばかり重視されますがね、人間として大事なことが忘れられてるような気がしてね。

こういう時こそ、ちよっと立ち止まって、落語でも聴いて、ほのぼのとした気持ちになるのもいいと思うんですね。

大野さんが好きなのは『文七元結』のような人情噺とか。「目の前に情景が浮かんでくる落語は素晴らしい話芸」と、眼鏡の奥で無類の落語好きの瞳が輝きました。



落語愛好会の皆さんと立川志の輔さんを囲んで

## 豊かな都市空間を創造



▲ダイアバレスヒルズ山手森  
(キャンビー・  
トップライト工事)

金属工事から金属製建具施工、  
トップライト工事まで、  
高い施工技術と豊富なノウハウで、  
多様なニーズに対応。  
豊かな都市空間を創造します。



▲第一オフィスビル  
(ステンレス建具工事)



▲山一地所一番町マンション  
(ベランダ・フェンス工事)

### 業務内容

- 鋼製建具の販売・施工
- 建築用金物の加工・製造・販売
- 内装工事 ●損害保険代理業
- 不動産の売買・賃貸・管理および仲介

有限会社  
**ナガオカ**

仙台市若林区沖野一丁目11-8 TEL・FAX (022) 285-4496





# 街角ポル

## 着物が素敵な洋服に変身

大切な着物がタンスに眠っていませんか？  
 今回は、着物から洋服へのリフォームについて  
 デザイナーの長谷川恵子さんに伺いました。



ファッションデザイナー  
 長谷川 恵子さん

山形市にオーダーサロン「ミミック」を開いて25年。日本デザイナークラブに所属し、東京のファッションショーに毎年出品している。

「着物を洋服に仕立て直すリフォームが、静かなブームとか。」

お嫁入りの時に持ってきた着物や若い頃に着た着物が、タンスに眠ったままだったり、気に入って買った着物もなかなか着る機会がなくて、ほとんど袖を通さないまま…という方が多いんです。

そうした着物を現代的な洋服に変らせるリフォームが、特にモノを大切にされるシニアの方に注目されているんですよ。

「これまで、どのような着物のリフォームを手がけられましたか。84歳の方が30年以上も前に着て

いた小紋と羽織を、ご本人の上着と娘さんのジャケット、ひ孫さんのワンピースにしたり、男物の単衣の着物でご夫婦ペアのコートを作ったりしました。

着物地独特の雰囲気や風合いが生きて、普通の服地とはまた一味違う洋服になりますよ。

先日、こうした着物のリフォームをオーダーされたお客様自身にモデルになっていただいて、ファッションショーを開きました。

「素敵に変身した服ばかりですね。着物への愛着や思い出を大切にしながら、洋服という新しい形でまた身につけられる。それが、着物リフォームの良さだと思います。」

親から子、孫へと、一枚の着物を通して、家族の「心」も一緒に受け継がれていきますし…。それに、いくつになってもお洒落の楽しさは若々しさの秘訣ですから。

「着物リフォームは魅力いっぱいですね。ありがとうございました。」

### 着物がこんなにお洒落な洋服に…

10月に開かれたファッションショーより



長井紬としザーを組み合わせたリバーシブルのコート



男性の着物を使い小紋の布で袖口などにアクセントをつけたベアのコート



大正時代の着物にフランス製のレースを組み合わせて



男性の肌じゅばんと女性の八掛で作ったツーピース



小紋を使いピンクの八掛をフリルにしたワンピース



小紋と羽織をおばあちゃん、娘さん、ひ孫さんの3世代の洋服に



シルクの豆絞りで仕立てた個性的なツーピース



縮緬の付け下げの縞模様をスーツのアクセントに



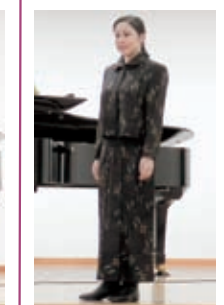
それぞれ明治時代の銘仙(左)と縮緬(右)で作ったツーピース



小紋を使ったツーピースと羽織で作ったジャケット



お母さんの着物を娘さんのお色直し用のドレスに



おばあちゃんの久米島紬は若いお孫さんにもお似合い

住まいの  
情報

# なるほど! バリアフリー

## 家の中で一番危ない浴室を、 安全で安心なスペースに



福祉住環境コーディネーター  
たなか ゆうこ

### 浴室と脱衣室との段差をなくす

寒い季節、「お風呂であったまるのが楽しい」といふ方も多いでしょう。

ところが、高齢の方の事故で特に多いのが、洗い場での転倒や浴槽内での溺死。家の中で一番危ないのが、浴室なのです。

そこで、山形市のSさん宅を例に、浴室の改修についてご紹介しましょう。

家族は60歳代のSさん夫婦とご両親。84歳になるお母さんは、介護保険で要介護4と認定されています。加齢によって足の筋力が弱

くなり、歩く際には介助が必要で入浴も困難なため、安全を考えて浴室を改修することになりました。

まず、浴室の床をかさ上げして、約10



改修前、出入口に約10センチの段差が

### 腰かけ椅子で浴槽への出入りも安心

足腰が衰えると、浴槽への出入りは大変で、バランスを崩しやすく危険です。

そのためSさん宅では、浴槽脇に浴槽と同じ高さの腰かけ椅子を設置。いったん椅子に腰をおろし、体の向きを変えて安定した姿勢で浴槽へ出入りできるようにしています。移動を助ける手すりも2か所に取り付け、安全に配慮しました。

また、椅子を取りはずせば浴槽の前と横から介助できるようにし、入浴の介助が必要になった場合に備えています。

Sさん宅のように、浴室のバリアフリー化によって、事故を未然に防げる場合が少なくありません。皆さんも一度、わが家の浴室の安全点検をしてみませんか。



段差を解消し腰かけ椅子と手すりを設置した浴室

●浴室改修工事・写真提供/バリアフリー住宅相談所(山形市沼木)

## 「眠れる幸せ」を実感する快適寝具

ぐっすり眠ってスッキリ目覚める・・・快適な睡眠は、元気な毎日の基本です!!



最高級の肌ざわり 絹掛ふとん 健康ふとん 整体マトラ



首筋を自然に支える  
頸椎安定型  
ソフトパイプクールピロー



マイナスイオンですっきり快眠  
カセット式 トルマリン枕  
(天然鉱石トルマリン配合)



熊野川の天然御浜石  
滝石枕  
(りゅうすいせきまくら)

## 健康長寿は快眠から

やまね布団  
山形市下条町2丁目4-25  
☎(023)646-6065



べにばなスポーツパーク  
写真コンクール作品展

山形県総合運動公園・悠創の丘・西蔵王公園  
写真コンクールの応募作品を展示。各公園の  
さまざまな表情をとらえた力作ばかりです。

山形県総合運動公園体育館 2階  
(べにばなスポーツパーク)  
平成16年1月4日(日)～1月30日(金)  
午前9時～午後9時

- 入場料/無料
- 休館日/月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌日)
- 問合せ/山形県総合運動公園  
写真コンクール作品展係  
☎(023)655-5900

\* 小学校までの児童・生徒さんが描いた県総合運動公園・  
悠創の丘・西蔵王公園のスケッチ画展覧会も同時開催

上山「ゆうがく塾」  
温故知新13『上山藩～土岐氏の時代～』

上山市の生涯学習講座「ゆうがく塾」の歴史  
講座です。数々の藩主が治めてきた上山。そ  
の藩主の中でも名君といわれた土岐氏につい  
て、その時代背景と治世術を学びます。

ショッピングプラザ「カミン」大会議室  
平成16年1月17日(土)  
午後2時～午後4時  
講師: 上山市文化財専門員 木村清三郎氏  
● 受講料/500円(当日、会場で受付ます)  
● 問合せ/上山市生涯学習課  
☎(023)672-1111 内線311

第17回やまがたサークルフェスティバル

山形市内の各公民館などで活動しているサー  
クルが、日頃の学習の成果を披露します。

◆ステージ発表

平成16年2月1日(日)・2月8日(日)  
午前10時～午後5時  
山形市中央公民館(アズ七日町)ホール

◆作品展示

平成16年1月29日(木)～2月1日(日)  
2月5日(木)～2月8日(日)  
午前10時～午後5時

(ただし2月1日・8日は午後4時まで)  
山形市中央公民館ギャラリー・大会議室

- 入場料/発表・展示とも無料
- 問合せ/山形市中央公民館 ☎(023)623-2150  
やまがたサークルフェスティバル  
実行委員会 ☎(023)643-4331

天童市市民プラザ 第3回音楽祭「春のひびき」

天童市市民プラザの音楽関係講座「市民プラ  
ザコーラス」「ゴスペルを歌おう」「箏と三絃」  
「和太鼓」の講師と受講生が練習の成果を発表  
する手づくりの音楽祭です。

天童市市民プラザ3階・多目的ホール  
平成16年3月14日(日) 午後3時開演  
● 入場料/無料(整理券を発行します)  
● 問合せ/天童市市民プラザ  
☎(023)654-6200

\* 天童駅前「パルテ」駐車場も無料で利用できます。

個展やグループの作品展に  
NANAのBEANS ギャラリーなな  
山形市七日町ナナ・ビーンズ6階 <旧山形松坂屋>



「ギャラリーなな」は、  
県の芸術文化会議が運営しています。  
県内最大級の展示規模を持ち、  
どなたでもご利用いただける  
ギャラリーです。  
大小6区画のギャラリーがあり、  
小規模の個展から  
大規模のグループ展まで  
利用できます。  
ぜひご活用ください。

● 展示スペース(面積)	● 料金(1日)
ギャラリー1 318㎡	12,000円
ギャラリー2 239㎡	7,000円
ギャラリー3 322㎡	3,000円 (ロビー兼用)
ギャラリー4 87㎡	1,000円
特別ギャラリー1 70㎡	2,000円
特別ギャラリー2 99㎡	3,000円

\* 商業利用の場合、料金は倍額となります。  
\* 減免措置があります。

● 開館時間 午前10時～午後6時  
● 定休日 木曜日

◎ お問い合わせは  
ギャラリーなな  
☎(023)615-6860

寒い季節は あたたかい蕎麦がいちばん!

そば通も  
太鼓判

ゆうぜん自慢の  
香彩そば



そば茶房  
ゆうぜん  
悠膳

忘年会や新年会、  
親睦会や二次会など、  
ご宴会承ります!!  
・悠遊プラン  
お一人様  
2,500円より

\* ご予算・お料理など  
お気軽にご相談ください。

山形駅前大通り十字屋向い ☎(023)633-3334  
◎ 営業時間: 昼 11:30 a.m.～ 2:30 p.m. 夜 6:00 p.m.～ 1:00 a.m.  
◎ 定休日: 毎週日曜日(ただし12月28日・1月4日は営業)



😊 ギャラリー

手描きの器たち

竹内靖・知恵 染付の器展

美しい赤と色絵の器。古典柄の自由で動きのある手描きの器たち。食卓をハレの日ケの日楽しませてくれます。夫婦二人三脚の手仕事の逸品です。新年の新たな気分にはぴったりです。

開催日●12月24日(水)～平成16年1月18日(日)  
午前11時～午後6時30分  
(土・日・祭日は午後6時まで)

会場●ギャラリー迦哩迦  
山形市小白川町5-25-60

入館料●無料

定休日●火曜日・第3水曜日  
(ただし12月30日～1月6日は休み)

◎問合せ／ギャラリー迦哩迦 ☎(023) 633-0518



😊 フラワーアレンジ

お正月花のフラワーアレンジ講習会

モダンなお正月のお花で新年を…

こんどのお正月は趣をかえて、モダンにフラワーアレンジしたお花を飾ってはいかがですか。すがすがしい新春を、お洒落なお花で迎えましょう。

開催日●12月28日(日) 午前の部 午前10時30分～  
午後の部 午後2時～

会場●ナナ・ビーンズ5階 高齢者交流サロン  
(山形市七日町・旧山形松坂屋)

会費●3,000円(花器・花代込)

講師●JUN.F.D.スタジオ 長谷川 淳先生

◎申込み／12月23日(火)までお申込みください。  
長谷川 ☎(023) 644-5368

😊 俳句

日々の感動を俳句に詠んでみませんか!!

霞城俳句会 俳句学習へのお誘い

五七五の17音に日々の感動、自身の心を映す俳句をつくってみませんか。霞城俳句会は発足して15周年になり、「俳句は全人格の投影、我、かく生きたりの証し」を主張されている中央結社『初蝶』主宰・小笠原和男先生のご指導をいただいでる学習です。

活動日●毎月第2火曜日(月1回)  
午後7時～9時

会場●山形市霞城公民館

会費●月額1,000円

◎問合せ／金子 ☎(023) 645-0471  
川瀬 ☎(023) 644-9541



むつきフラワーアレンジ・メンバー募集  
60歳代からのフラワーアレンジ

同じシニア世代の仲間同士、お花を愛するメンバーが集まった楽しいサークルです。色とりどりのお花を素敵にアレンジして、心豊かな暮らしを楽しみましょう。

対象●60歳以上の方

活動日●毎月第4金曜日(月1回)  
午後2時～3時30分

会場●山形市中央公民館(アズ七日町)

会費●1回につき1,500円(花代込)

講師●JUN.F.D.スタジオ 長谷川 淳先生

◎問合せ／長谷川 ☎(023) 644-5368



😊 エアロビクス

メンバー募集 らくらくシニアエアロビクス

健康に美しく年齢を重ねたい…

シニアエアロビクスは、そんな方にぴったりですよ。軽やかなリズムにあわせ、仲間と一緒に無理なく楽しくさわやかな汗を流して、心も体もリフレッシュしませんか。

活動日●毎月第1・第3月曜日(月2回)  
午前9時30分～10時30分

会場●山形市千歳公民館

会費●1回につき1,000円

講師●須藤留美子先生

◎問合せ／斎藤 ☎(023) 684-5420



ふれあいサロン

山形市 金子 重徳さん

『笑顔』万歳、冬号が待ち遠しい程です。孫とかかわる生活の中から、「童の心」の俳句は珍しいので挑戦しています。童心(わらべこころ)は句心(くごころ)という訳です。

😊 うれしいお便りと、幼い頃を思い出すほのぼのとした俳句をお寄せいただき、ありがとうございます。いくつになっても素直な「童の心」を持ちつづけてほしいですね。

童心句心  
秋日和影とジャンケンきりもなし  
降る雪が見えし砂糖の昔かな

◎お便り・情報をお待ちしています。情報の掲載は無料です。どうぞお気軽にお寄せください。

編集室から

「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しくなる」のだとか。冬は、体も心も縮こまりがちですが、そんな時こそ大いに笑って、寒さを吹きとばしましょう!! (ゆ)