

美味!伊達な御馳走



【和風カルパッチョ】

～材料～

お刺身 (タコ、サーモン)	各一人前
ベビーリーフ	1袋
プチトマト	3～4個
かいわれ	適量
■ドレッシング	
醤油	大さじ1
酢	小さじ2
オリーブオイル	大さじ1
塩コショウ	少々
わさび	少々
レモン	少々

～作り方～

1

ベビーリーフを洗って水を切っておく。プチトマトを食べやすい大きさに切る。

2

皿に野菜と刺身を盛り付ける。

3

■の調味料を混ぜ合わせる。食べる直前に回しかけて完成。

4

5

6

7

8